

Bulletin mensuel d'Eneo Rixensart n° 565 – novembre 2024

Excusez-moi ...

Nous sortons d'une période qui nous a submergés de campagnes électorales, et donc de promesses. Nous avons donc entendu beaucoup de choses que nous ne souhaitons pas nécessairement entendre, mais peut-être pas assez de choses que nous aurions voulu entendre.

Nous entendons parfois des politiciens **s'excuser eux-mêmes**, souvent maladroitement, pour des propos douteux voire indignes, tenus alors qu'ils étaient alcoolisés ou simplement par habitude ou par tactique. On entend des formules proches de celle-ci : "*Si j'ai choqué certains, je m'en excuse, mais ce n'est pas exactement ce que j'ai dit*".



Mais nous avons trop peu entendu les politiciens s'excuser pour n'avoir pas tenu le cap des promesses qu'ils avaient faites antérieurement, ou l'absence de grands projets d'avenir sur des thèmes importants pour les **générations futures** ou des propos trop partisans. On peut mentionner :

- Ne pas agir avec assez d'efficacité contre le changement climatique, (voir article dans le Bulletin d'octobre),
- Ne pas "voir assez grand" en matière d'emploi pour les jeunes,
- Être déraisonnable en matière de dette publique,
- Etc...

La question climatique figurait généralement en bonne place dans la campagne 2019, mais n'a-t-elle pas été moins présente cette année ? Pouvons-nous craindre un prélude à un recul des ambitions ? Le risque pourrait-il donc être réel que nous devions un jour présenter nos excuses aux jeunes générations pour cause de manquements graves ?

Y-a-il un art de présenter des excuses ? Oui sans doute, les éléments suivants sont importants :

Être sincère envers l'autre,
Assumer sa responsabilité,
Se mettre à l'écoute du ressenti de l'autre ...

Anne-Marie Robert

Comme chaque année, en ce début novembre, nous aurons une pensée spéciale pour les membres de notre amicale qui nous ont quittés dans l'année.

Le samedi 2 novembre à 18h30 en l'église St Sixte, Place Communale à Genval, une messe sera célébrée au cours de laquelle nous prierons pour eux et leurs familles.

Les défunts sont :

En octobre 2023 : Marguerite SCHWEISTHAL

En novembre 2023 : Marie-Anne LECOCQ, Madeleine HENROTAY, Paul CUVELIER, Claude SCHIETTECATTE

En décembre 2023 : Cécile VERSTICHEL, Charles CREMER, Marcelle BRUYNDONCKX, Marie-France DOGUET, Martine DECALUWE, Marie-Jeanne QUACH

En février 2024 : Françoise VANDEPUTTE

En mars 2024 : Nicole COOLMAN, Vicente Siro ABOIN VELASCO

En mai 2024 : Simonne VYNCK, Jean-Pol HENROTTE, Georges LECOCQ

En juin 2024 : Damien DEFAWE, Claire LAERMANS

En août 2024 : Jacqueline CARPENTIER, Albert LEJEUNE, Robert LIGON – Frère Marc.

CONFERENCE : LE CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL DES AINES (CCCA) DU BRABANT WALLON

Le **mercredi 20 novembre 2024** nous recevrons au Mahiermont **Francis Gilles** qui répondra à la question :
« Le CCCA, c'est quoi ce machin ? »

Après les élections communales du 13 octobre, le nouveau conseil communal des Aînés sera mis en place en janvier.

Ce conseil a pour mission de débattre des enjeux communaux afin de fournir aux autorités communales des recommandations pour développer des politiques qui tiennent compte des besoins des Aînés.

Le CCCA est composé de représentants d'associations d'Aînés, un membre effectif et un membre suppléant, plus un pourcentage d'Aînés à titre personnel. Il est installé pour 6 ans à la suite des élections communales. Un appel doit être lancé par le Collège Communal dans le bulletin communal.

Les candidatures qui répondent aux critères sont ensuite approuvées par le Conseil Communal. Lors de sa première séance, le CCCA élit un(e) président(e), un(e) vice - président(e), un (e) secrétaire.

Il se réunit au moins une fois par trimestre, organise des actions concernant la mobilité, des conférences sur des sujets qui intéressent les Aînés, la santé, etc...

Venez nous rejoindre le mercredi 20 novembre de 14h à 16h, au Mahiermont, Rue Jean Baptiste Stouffs à Genval. Et qu'on se le dise !

Inscription auprès d'Eliane Tibaux, par email tib.el@skynet.be ou par tél 0497 19 88 15.

Eliane et Isabelle

Ceci n'est pas une marche !

Voici une annonce dont je me serais passé, mais bon en tant que bénévole, chacun est libre de décider de ce qu'il fait ! Ben a donc décidé de ne plus assumer l'animation de la marche et de ce fait, nous devons trouver une solution pour que l'activité continue. Nous le remercions pour le travail qu'il a exécuté pendant 2 ans.

Jeannine et moi avons décidé d'assurer la continuité de l'activité jusqu'au mois de juin 2025, après on verra. Nous désespérons de trouver quelqu'un qui veuille bien nous aider régulièrement et s'engager à trouver de belles marches et à les guider environ tous les deux mois, ceci malgré nos nombreuses demandes.

Par contre, nous pensons que **certains d'entre vous pourraient nous proposer un parcours qui leur est cher et qu'ils pourraient faire connaître à tous**. Il n'y aurait pas d'engagement à le faire régulièrement, mais il faudrait plusieurs personnes qui le fassent pour que tout ne nous retombe pas sur le dos. Nous sommes à votre disposition pour vous expliquer ce que nous attendons afin que l'activité puisse continuer après le 30 juin 2025, sans quoi un des bastions des activités d'énéo Genval/Rixensart ne pourra plus vous être proposé.

Au plaisir de vous rencontrer,

Jeannine et Robert

Marche du jeudi 14 novembre 2024 - JR – env. 5 km

Le Bois de Mérode entourant le château reste, malgré la création d'un parking qui n'apporte rien à la beauté du site, un endroit très agréable pour se promener, surtout en cette période où l'automne sera installé avec sa profusion de feuilles multicolores.

Alors, nous vous y attendons en cette mi-novembre. Le rendez-vous aura lieu à l'église Ste Croix, juste à côté du château (parking de l'autre côté de la rue) à **14h00**. Le parcours est assez plat et les sentiers sont parfois boueux. Je vous conseille donc de vous munir de bonnes chaussures et d'un bâton. Le drink d'après balade sera pris à la Cafeteria du Complexe sportif.

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou téléphone et de vous munir de 50 cents pour la participation et de petites coupures ou monnaie pour le drink.

A bientôt,

Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com)

Appel à cotisation pour 2025

Le renouvellement de la cotisation pour 2025 peut se faire dès à présent et jusqu'au 15 janvier, par versement au compte Enéo BE07 0680 9383 2066.

La cotisation reste à **17 euros**, mais pour l'envoi du bulletin par la poste, il faudra ajouter 7 euros car la poste a doublé le prix d'envoi des imprimés !

Les nouveaux membres qui s'inscrivent à partir du mois de septembre paient la « cotisation découverte ou cotisation d'entrée » de 9 euros pour être couverts par l'assurance jusqu'à fin 2024, puis verseront la cotisation de 17 euros pour 2025.

La cotisation donne accès à l'ensemble de nos activités, mais un montant complémentaire (minerval) peut être demandé par les responsables afin de couvrir les frais inhérents à ces activités (location de salles, défraiements des professeurs...).

Une grande part de cette cotisation va à une assurance qui vous couvre en cas d'accident lors de l'activité à laquelle vous participez.

Eliane et Jeannine

SALON DU NUMERIQUE - 18.11.2024 - 50+ SOYONS BRANCHÉS

Ce prochain **18 novembre**, Enéo vous convie à un Salon du Numérique, **particulièrement destiné aux aînés**.

Tous les thèmes abordés traiteront des questions que se posent les 50+, à propos de leur **inclusion dans notre société largement numérisée**, afin d'éviter le sentiment d'exclusion, qui peut encore être ressenti par une partie des citoyens appartenant à cette catégorie d'âge.

Le salon se tiendra à **l'Aula Magna, Place Raymond Lemaire, 1 - 1348 Louvain-La-Neuve**. Les stands seront accessibles entre **10h00 à 16h15**, hormis une pause déjeuner de 12h45 à 13h15. Accueil dès 9h30.



Aperçu du programme des **conférences** et des **ateliers** :

Les **conférences du matin** :

- Bienvenue, par Philippe Bodart, Président fédéral Enéo
- Le baromètre numérique des citoyens wallons, par Olivier Ruol, Expert Senior de l'Agence wallonne du numérique
- Sensibilisation à la sécurité informatique, par Véronique et Eric, assistants numériques volontaires Enéo BW.

Les **conférences de l'après-midi** :

- L'intérêt de l'identité numérique : Itsme, par Robert, assistant numérique volontaire Enéo BW
- Les Espaces publiques numériques (EPN) : C'est Quoi ? Pour Qui ? par Eric Blanchart, coordinateur des EPNs de Wallonie
- En savoir davantage sur l'Intelligence Artificielle (IA), par Céline Téret, Journaliste Question Santé asbl
- Mot de Clôture, par Jean Vanden Hoof, Président régional Enéo.

Les **ateliers pratiques du matin et de l'après-midi** : (réservés aux personnes inscrites)

- Mes premiers pas en informatique, pour les ultras débutants, animé par Raymond, assistant numérique volontaire Enéo BW
- Arnaques, les règles d'or pour les éviter, animé par Gilbert, assistant numérique volontaire Enéo BW
- Naviguer sur internet, sites d'auto-formations, animé par Fabienne, assistante numérique volontaire Enéo BW.

GRATUIT - ACCESSIBLE À TOUS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR WWW.ENERO.BE

Accessible en transports en commun (Train, Bus Tec) /
 Voiture (parking gratuit juste en face - 150 places) / accès PMR

Énéo Brabant wallon | ✉ brabantwallon@eneo.be | ☎ 067/89.36.55

Un projet du Plan de relance de la Wallonie. Plan d'inclusion numérique, mené par le SPW Formation et l'Agence du Numérique.



Agence
du Numérique



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

Un mot encore à propos du Salon du Numérique

Notre article ci-dessus mentionne que l'inscription aux ateliers se fait exclusivement via un lien internet. Pour nos membres qui n'ont pas Internet ou qui ne s'y sentent pas encore à l'aise, nous proposons une solution alternative :

Ils peuvent demander de l'aide via le Guichet numérique ou auprès de nos responsables d'activité pour remplir le formulaire d'inscription.

Eliane

Entrée en fonction de notre collègue informaticienne, Fabienne Ernotte

Il y a d'autres bonnes nouvelles dans le domaine de l'informatique ! Certains d'entre vous connaissent peut-être déjà Fabienne, car elle joue de temps en temps au whist lors des après-midi récréatives du jeudi. Son profil de professeur d'informatique vous est à présent dévoilé car Fabienne vient renforcer avec beaucoup d'efficacité notre équipe de bénévoles. Fabienne a été responsable d'un club informatique pendant 20 ans et a donc l'expérience d'une attitude aussi pédagogique que possible à adopter vis-à-vis des débutant(e)s en informatique.

Nous vous annonçons donc sa participation au Bureau et au Comité de notre CDC, son travail de création d'une **page Facebook** et de mise à jour de notre site internet.

Elle animera un atelier au Salon du Numérique car elle a déjà un rôle actif parmi les informaticiens d'Enéo Brabant wallon. Ce sera une occasion de la rencontrer.

Merci à ceux et celles qui ont déjà visité notre page Facebook. Nos activités y apparaissent joliment illustrées. Notre page a donc pris un bon départ.

Anne-Marie et Eliane



Retour en image sur le Gala des Aînés du 22 septembre

Encore un très beau succès cette année pour le Gala des Aînés organisé par le CCCA de Rixensart. Ce sont au moins 300 personnes qui ont pu assister à la démonstration de danse en ligne proposée par Enéo.



Tous les amateurs de danse ont ensuite envahi la piste, accompagnés par la musique de Titi le DJ et les chansons de Dominique Rectem, toujours appréciées.

D'autres préféraient se régaler des tartes offertes par la commune et préparées par la pâtisserie Kirsch de Genval. Merci pour votre présence et merci à tous les bénévoles qui ont aidé au bon déroulement de cette fête.

Eliane



Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mardi 10h15 à 11h15 Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0476 23 39 05	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Groupe vocal	Vendredi 14h00 Tél 0477 734 854	Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 9h30/10h45 Tél 02 653 6692

A vos marques ... Grille N° 11

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 novembre 2024**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3							■			
4						■				■
5				■		■				
6				■				■		
7		■								
8			■						■	
9			■					■		
10									■	

Horizontalement : 1. Dans le grenier, ils ne chantent plus 2. Céréale/ On la dit bavarde 3. Dessèche les momies/ Alsace et Lorraine 4. Ile à Paris/ ...ou le Néant ? 5. Petit-suisse/ Peu fréquent 6. Boisson lyophilisée/ Les gens 7. Chicanant 8. Article/ Ventiles 9. Filet/ Ville de la RDC/ Mère des Titans 10. Protège de la foudre

Verticalement : 1. A la dent dure 2. Lové dans un bassin/ L'homme au taureau 3. Gaffe 4. Seigneur/ Aurait des pinces d'or ? 5. Nourrice de Dionysos/ Bourriche 6. Frein/ Tracé 7. Estrade 8. Se mange ou se chante/ Pro 9. Belle-de-jour 10. Se met à table/ Complet

Colette

Solution de la grille n°10 : Horiz. : 1. Modernisme 2. Esope / Lues 3. Ridicules 4. Irone/ E / Su 5. Di/ Etagées 6. Iso/ Transe 7. E / Ruelle/ R 8. Nets/ E / Rio 9. Nui/ Savon 10. Etend/ Gent.