

Bulletin mensuel d'Eneo Rixensart n° 567 – janvier 2025



Chers Amis et chères Amies, nous vous souhaitons une très heureuse et chaleureuse année 2025 !

Que cette année vous procure joie, santé et aussi de nombreuses satisfactions, dans la convivialité au sein d'Énéo.



Le sapin originaire de Rixensart, offert pour la décoration de la Grand Place de Bruxelles, se porte bien.
Une fierté pour nous tous.

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Présidente ad-interim : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Finances : Robert Vander Elst, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - robertvanderelst@hotmail.com
Gestion cotisations : Jeannine D'hoore, Rue du Balatum 17, Bte 303, 1332 Genval - tél 02759 49 73 jeannine.dhoore@gmail.com
Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - Site Internet : www.eneogenvalexensart.com
Cotisation annuelle 2025 : 17 € par membre (+ 7 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Willy Thys (1943-2024), notre ancien président régional**, nous a quittés ce 11 décembre. Il avait eu une longue carrière dans le monde syndical avant de devenir bénévole au sein d'Enéo.

Willy Thys a initié son parcours professionnel comme jeune travailleur des chemins de fer et sa longue carrière de syndicaliste durant les grandes grèves de l'hiver 60-61.

Il a assumé la présidence de la Centrale des cheminots chrétiens et s'imposa comme un chef de file au sein du syndicalisme belge. Son intérêt pour les questions internationales en matière de travail l'amène à être nommé secrétaire général de la Confédération mondiale du travail (CMT) en 1997. Son rôle s'est poursuivi au début des années 2000 au sein de la Confédération internationale des syndicats libres (CISL), et ultérieurement encore de la Confédération syndicale internationale (CSI) après différentes fusions.

Plus tard, il rejoint Enéo comme retraité et devint président de la régionale du Brabant wallon de 2014 à 2022.

- **Simonne VANDENBERGH**, veuve de Victor Cosy, née à Clamart (France) le 19 janvier 1928 et décédée à Ottignies le 12 décembre 2024. La liturgie des funérailles a été célébrée en l'église paroissiale Saint-François-Xavier à Bourgeois-Rixensart le jeudi 19 décembre 2024.

Nous présentons nos très sincères condoléances à leurs familles et leurs proches.

Cotisations 2025

Une grande partie de nos membres a déjà payé la cotisation 2025, et nous les en remercions.

Comme annoncé précédemment, la cotisation reste à **17 euros** (+ 7 euros si vous souhaitez recevoir le Bulletin mensuel par la poste), à verser **avant le 15 janvier** sur le compte énéo cotisations :

BE07 0680 9383 2066.

En cas de doute, vous pouvez téléphoner à Jeannine 02 759 49 73, qui pourra vous confirmer si vous l'avez déjà payée.

Jeannine

Voyages... Voyages... Demandez le programme

Nous avons le plaisir de vous annoncer les grandes lignes du programme que nous vous avons concocté pour l'année 2025. A vos agendas ...

Excursion d'un jour : Les mercredi 19 mars, 30 avril, 21 mai, 16 juillet, 20 août. Le mercredi 15 octobre ce sera le repas de chasse. Les destinations seront déterminées prochainement.

Grand séjour : du dimanche 01 juin au vendredi 06 juin à l'hôtel du petit Dru à **Morzine en Haute-Savoie**. www.lepetitdru.com.

Escapade : La Somme du lundi 08 septembre au jeudi 11 septembre.

Toutes les informations concernant le grand voyage paraîtront dans le Bulletin de février.

Toute l'équipe vous souhaite une heureuse année 2025 et vous remercie de la confiance que vous lui avez accordée en 2024.

L'Equipe Voyages.



Bien chers Amis et chères Amies,

Nous voici arrivés à la fin d'une année où j'ai encore dû assurer l'intérim de la présidence. Comme je l'ai déjà dit, en 2025, il faudra bien trouver une ou deux personnes qui acceptent de reprendre les tâches principales de la présidence.

Pour rappel le rôle du/de la président(e) est :

- *Convoquer et présider les réunions du Bureau et du Comité (au total, moins de 10 par an).*
- *Représenter le CDC de Rixensart auprès des différentes instances : Enéo régional, CCCA de Rixensart ...*
- *Assurer le bon fonctionnement des différentes activités, soutenir les responsables de celles-ci.*
- *Aller à la rencontre des membres lors de conférences, goûters, après-midis récréatifs...*
- *Communiquer des informations aux membres concernant le mouvement Enéo et notre association locale lors des goûters, de l'accueil des nouveaux membres, et par des articles dans notre Bulletin d'information.*

Les candidats éventuels peuvent rentrer leur candidature chez moi ou auprès de Jeannine D'hoore ou Françoise Poskin. Nos coordonnées sont au bas de la première page du bulletin.

Un vote sera organisé et les membres du Comité élargi aux bénévoles devront désigner la personne qui prendra la succession de la présidence du CDC Enéo Rixensart. Notre association locale se porte très bien. Nous avons 750 membres qui ont entre 51 et 104 ans ! 111 nouveaux membres se sont inscrits en 2024.

Comme vous pouvez le voir à la page 6 de nos Bulletins, nous vous proposons de plus en plus d'activités qui sont très fréquentées et arrivent parfois à saturation ! Là aussi, nous avons besoin de suppléants parmi les responsables d'activité.

Nous avons aussi plusieurs changements à mentionner parmi nos responsables d'activité. Nous y consacrons un article détaillé en page 4.

Nous comptons sur vous tous pour maintenir vivant l'esprit d'amitié, d'entraide, de convivialité qui a toujours régné parmi nous.

Nous vous adressons nos Meilleurs Souhaits et Vœux pour 2025.

Eliane

Marche du jeudi 16 janvier 2025 - env. 5 km

Pour commencer 2025, allons prendre un bon bol d'air dans les champs entre la Chapelle Robert et Limelette.

Le rendez-vous aura lieu aux établissements Kineo à 14h00.

Bien que nous resterons le plus souvent sur les petites routes, il peut y avoir des passages plus compliqués et je vous conseille de bien vous équiper.

Le verre sera levé après la marche chez Kineo et nous pourrons en profiter pour nous souhaiter une bonne année 2025, ce que je fais déjà pour être certain que vous recevrez mes meilleurs vœux dès le début de l'année.

Merci de vous inscrire auprès de moi par e-mail ou téléphone.

A bientôt,

Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com)



Invitation à la conférence Présentation de 'Mon carnet de vie' Rester acteur de votre vie

Anticiper les choix qui vous conviennent - Transmettre vos décisions



« Mon Carnet de vie » est un outil créé par des Aînés volontaires Énéo pour les aider à faire leurs propres choix de façon anticipative.

Comment puis-je rester actrice ou acteur de mes choix, quel que soit mon âge, quelle que soit ma situation ?

« Mon Carnet de vie » présente toutes les démarches administratives et légales (connues et moins connues) et invite aussi à parler de soi, de sa vie, de ses envies.

Venez nous rejoindre le mercredi 15 janvier 2025 de 14h à 16h, au Mahiermont, Rue Jean Baptiste Stouffs à Genval. Nous ne pouvons accepter que 30 participants maximum. Et qu'on se le dise ! Inscription auprès d'Eliane Tibaux, par email tib.el@skynet.be ou par tél 0497 19 88 15.

Jamais deux sans trois !

Lors du goûter de Noël, Eliane a annoncé que **Claude et Jules Moerenhout** ont décidé de laisser la responsabilité des 2 cours d'aquagym à **Françoise Poskin**, après plus de 17 ans à ce poste qui leur tenait à cœur ! **Corinne Morel** sera suppléante.

Jeannine D'hoore vient aussi de prévenir les participantes à l'atelier de dessin et peinture qu'après plus de 20 ans de présence à cet atelier, dont près de 10 ans comme responsable, elle souhaitait diminuer ses activités à Énéo et céder sa place à d'autres. C'est **Ghislaine Straet** qui a accepté de reprendre la responsabilité de l'atelier, **Danielle Betton** restant suppléante.

Et, jamais 2 sans 3 : nous venons d'apprendre que **Nicole Vanstraceele** a accompagné le groupe de marche nordique du mardi pour une dernière fois ce mardi 17 décembre ! Après 15 ans de marches aux côtés de **Miche**, leur animatrice dans le parc de La Hulpe et la forêt de Soignes, elle souhaite passer le flambeau à son suppléant, **Jacques Fohal**. La brusque disparition de Miche le mois passé a certainement marqué nos responsables, et surtout Nicole bien sûr.

C'est donc avec beaucoup d'émotion que nous assistons à tous ces changements en cette fin d'année. Nous remercions chaleureusement ces trois personnes qui ont consacré une bonne partie de leur temps au service des autres. Ils ont toujours été présents, semaine après semaine, pour inscrire les nouveaux membres, vérifier que tout se passe bien, participer à la bonne entente dans les groupes et faire rapport au Comité de l'évolution de leur activité.

Que maintenant ils puissent profiter pleinement de ce temps libéré pour eux et leur famille.

Merci aussi aux nouveaux responsables qui ont accepté de prendre le relais.

Eliane, Jeannine, Françoise

Texte rédigé lors d'un atelier d'écriture (+ ou - 30 minutes et corrigé)

La rareté de l'eau

Dans certains pays l'eau est très rare, il faut creuser des puits profonds pour atteindre les sources, quand on en trouve.

C'est souvent le travail des femmes et des petites filles qui font tous les jours des kilomètres à pied pour chercher de l'eau qu'elles portent sur la tête ou le dos dans de grandes jarres.

Elles font cela obligatoirement, avec courage, sans réfléchir car l'eau est vitale pour vivre.

D'un autre côté, ici, on se rend compte que l'eau est polluée. Après certaines analyses et plaintes des habitants, les autorités les rassurent et disent que ce n'est pas grave, que le taux de toxicité est très bas...

N'empêche, nous payons l'eau et c'est pour avoir de l'eau propre.

Cette pollution est à tous les niveaux, avec parfois des conséquences très graves.

Certains bateaux ont coulé avec du pétrole ou autres produits toxiques dans leurs soutes.

Le résultat provoque une mortalité dans la faune et la flore.

Notre société gaspille beaucoup d'eau. Finalement pour nous, ouvrir un robinet est si simple !

Ne devrait-on pas se mettre de temps en temps à la place de ces populations précarisées pour comprendre que l'eau est un précieux trésor.

N'oublions pas que l'eau a une mémoire, c'est prouvé. (cf: "La mémoire de l'eau" hypothèse émise en 1988 par le médecin et immunologue Jacques Benveniste).

Christiane Tudts

Retour sur le Goûter de Noël du samedi 14 décembre

Notre traditionnel moment de convivialité à l'approche de Noël a connu un nouveau beau succès de participation.





Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 0494 69 58 09
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél 0476 307 465	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	En réorganisation	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
EnéoChoeur	Vendredi 14h00 à 15h30 Tél 0477 734 854	Marche nordique Marche avec bâtons	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h Tél 0496 101 588

A vos marques ... Grille N° 1

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 janvier 2025**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1.Lieu d'ablution 2.Cercle rosâtre/Célèbre par son journal 3.Contemplative 4.Solution/Vieux pont parisien 5.Vieille tour de Paris/Entrée dans Sedan 6.Dieu de Thèbes/Pas à l'ombre 7.Refus de Poutine/Par 8.Suédoise en littérature 9.Accord/Offices 10.Braquas (s'...)/ Aux mains du dessinateur

Verticalement : 1.Fête orgiaque 2.Grand lac salé/Rapace diurne 3.Pionnier de la grande distribution 4.Fut précédé par DOM-/Dupé 5.Occlusion gênante !/Actionna 6.A sa fleur/Nettoiera 7.Non publiées 8.Greffe/Mauvais ragoût 9.Mouette/Posséda 10.Pronom/Noël, par exemple/Elément chimique

Colette

Solution de la grille n°12 : Horiz. : 1.Considérer 2.Avoisiner 3.Lauréat/As 4.Elbe/Probe 5.Nia/Are/Li 6.Dé/Kremlin 7. R / Rabroue 8.Ipé/ R / Néré 9. E / Evertuer 10.Relu/ G / R / E