



## Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 515 - Septembre 2020

### EDITO

Me voilà devant ma feuille blanche...assez perplexe.

Comment aborder, en ces temps maussades, le sujet "**septembre**" : sa rentrée des classes, sa reprise des diverses activités. Et sans connaître les joyusetés que nous préparent les autorités sanitaires, toujours prêtes à trouver de nouvelles injonctions difficiles à suivre, mais que nous devons appliquer sous peine d'amendes.

Aussi, vais-je m'amuser et m'inspirer de l'esprit de la tirade du nez de Cyrano de Bergerac.  
La rentrée sera...

**Journalistique** : En ce 1er septembre, rentreront en primaire 331.000 élèves et 368.000 élèves en secondaire...

**Romantique** : Violette, la mignonne fillette, glisse sa menotte dans la grande main ridée de son papy. C'est son 1er jour d'école. Elle sent dans son ventre un délicieux chatouillis, une espèce de trac. Non, elle ne va pas pleurer !

**Sérieuse** : La reprise des activités d'ÉNEO se fera en fonction des dernières directives annoncées par Madame Wilmès, notre Première Ministre.

**Joyeuse** : Chouette, il fait beau, c'est un véritable été indien ! Allons-nous promener dans les bois ou faire le tour du lac de Genval.

**Nostalgique** : Lorsque nous étions enfants, nous emmenions dans notre cartable : une ardoise, une touche, des cahiers recouverts de papier bleu, un porte-plume et sa plume ballon, des crayons, une gomme, le tout dans un plumier en bois.

**Publicitaire** : Ne manquez surtout pas de vous fournir rapidement de tout le matériel scolaire indispensable (peut-être indispensable et rentable pour les commerçants, mais superfétatoire pour les finances des parents, note de la rédactrice.)

Que choisir ? Décidément, ce mois de septembre 2020 sera unique en son genre.  
Je vous souhaite de l'aborder avec sérénité et optimisme.

**Marie-Rose Fischweiler**

**Présidente** : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)  
**Vice-Présidente**: Isabelle De Block, Petite rue Mahiermont 28 - 1332 Genval - GSM 0496 02 60 65 [saby.polet@gmail.com](mailto:saby.polet@gmail.com)  
**Trésorière** : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.  
**Secrétariat** : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 [francoise.poskin@hotmail.com](mailto:francoise.poskin@hotmail.com)  
**Editeur responsable** : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM : 0497 19 88 15 [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)  
**Compte bancaire énéo Genval** : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - **Site Internet** : [www.eneogenvalexensart.com](http://www.eneogenvalexensart.com)  
**Cotisation annuelle 2020** : 16 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

## In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Renée MATTHYS**, épouse de Jean De Ghendt, née le 13 novembre 1926, et décédée à Genval le 1er août 2020. Renée et Jean étaient des pionniers de notre club de tennis de table, fondé en 1993, et y sont restés assidus jusqu'en 2006. Jean en a été le secrétaire pendant de nombreuses années.

Nous présentons nos très sincères condoléances à Jean et à ses enfants et petits-enfants.

- **Carmen LEBLICQ**, plus connue sous le nom de **Madame Nenin**, née à La Hulpe le 25 avril 1914 et décédée à Braine-l'Alleud le 1<sup>er</sup> août 2020. Les funérailles, suivies de l'inhumation au cimetière de La Hulpe, ont été célébrées à l'église Saint-Sixte de Genval le 8 août 2020.

Plusieurs d'entre-nous se souviennent certainement de la fête au Mahiermont pour son **100<sup>ème</sup> anniversaire**, le 25 avril 2014, en présence de feu notre bourgmestre, Jean Vanderbecken. Madame Nenin avait une force de caractère hors du commun, qui lui a permis de surmonter nombre d'épreuves douloureuses, avec courage et ténacité. Elle voulait servir et se rendre utile ; elle a ainsi accepté la charge de secrétaire d'Enéo Genval (à l'époque UCP), sous la présidence de Raymond Deghilage.

Elle dactylographiait le Bulletin mensuel, avant l'ère de l'informatique ! De même, elle tenait à jour la liste des membres sous forme de petites fiches manuscrites, et envoyait déjà les cartes d'anniversaire, ce qu'elle fit jusqu'à son entrée en maison de repos.

Toujours partante pour les excursions, elle participait aussi aux goûters et a été membre du cours de gymnastique et de l'aquagym... il y a quelques années !

***Elle restera connue comme une figure marquante de notre association.***

A ses proches, nous présentons nos plus sincères condoléances.

- **Anne-Marie GOSSIAUX**, née à Ohain le 8 décembre 1954 et décédée à Ottignies le 10 août 2020. Elle n'était donc âgée que de 65 ans. Les funérailles ont été célébrées au Crématorium de Champ de Court le vendredi 14 août. Anne-Marie participait aux marches et aux excursions. Sa sœur et son beau-frère, Renée Gossiaux et Guibert Bodart, sont également membres et participent aux voyages et excursions. Anne-Marie a eu une carrière professionnelle bien remplie et avait encore été sollicitée par l'ULB pour un cycle de cours destiné aux Polytechniciens.

Nous présentons nos très sincères condoléances à Renée, sa sœur aînée et à son beau-frère, Guibert Bodart.

## Inscription de nouveaux membres en septembre

Un nouveau membre qui s'inscrit entre septembre et décembre 2020 s'acquittera d'une participation de 8,50 euros au lieu de 16 euros, représentant la cotisation « découverte » pour les quatre derniers mois de l'année. Cette cotisation est à verser au compte d'Enéo Genval BE07 0680 9383 2066. **Jeannine**

## Certificats médicaux énéoSport

Les certificats médicaux d'aptitude physique énéoSport doivent être renouvelés tous les ans, à partir du 1<sup>er</sup> septembre (pas avant !). Les certificats 2020-2021, à faire compléter par votre médecin afin d'être assurés lors de la pratique d'activités sportives, seront distribués à partir du mois de septembre.

Vous pouvez également trouver un exemplaire de ce certificat sur notre site

<https://www.eneogenvalexensart.com/documents>.

Ils devront être remis à votre responsable énéoSport avant le 31/12 et seront valables jusqu'à fin 2021.

## Annulation du goûter de Noël

Lors de notre dernière réunion du Bureau d'Enéo Genval, nous avons conclu que **notre traditionnel goûter festif de fin d'année ne pouvait pas être envisagé cette année**. Nos regrets sont profonds, mais nous pensons qu'il n'est pas possible de remplir les conditions de sécurité requises pour une rencontre d'une centaine de personnes dans notre local du Mahiermont en décembre.

*L'Equipe activités festives*



## Marches et Balades

Après une timide mais téméraire tentative de reprise par Monique dans les rues et sentiers de Genval en juin, avec un très grand respect des règles de distanciation, nous avons confirmé nos intentions par une marche de 5 km en juillet dans l'entité de Plancenot, également très responsable mais un peu plus à l'aise en sachant qu'on était capable de l'organiser.

Il faut dire que Monique avait fait fort en nous trouvant un parcours champêtre rempli de paysages magnifiques et de quiétude et en plus ... le soleil était de la partie !

Nous étions environ 15 participants les deux fois. Je pense qu'une partie de nos habitués qui ne reviennent pas encore, sont un peu inquiets en ce qui concerne les règles à suivre et pourtant, même si on les respecte, ce n'est pas une obsession et il y a, parmi les participants, un désir flagrant de se revoir et de montrer que nous ne sommes pas vaincus par le confinement et que nous sommes tout à fait prêts à reprendre nos activités même si elles sont quelque peu réglementées.

Non, la marche, ce n'est définitivement pas qu'un exercice physique, c'est aussi et surtout une façon de communiquer avec les autres personnes et un moyen de sortir de son isolement. La preuve en est que nous n'avons pas parlé uniquement du covid 19, sujet inévitable depuis mars dernier, mais aussi des sujets habituels, la météo, les petits-enfants bien sûr, les habitudes de vie et les activités énéo dont certaines manquent terriblement aux membres, preuve évidente du rôle que nous avons à jouer, dans la mesure du possible, bien entendu.

Petit à petit, la vie reprend son cours et même s'il y aura encore des déceptions lors des manifestations insistantes du covid qui se trouve bien parmi nous, personne n'est prêt à abdiquer !

Alors vous, les aînés que, pour notre plus grand plaisir, nous fréquentons régulièrement et que nous essayons de satisfaire, faites-nous plaisir et ayez confiance en l'avenir, et pour que tout aille bien, jouez votre rôle de conseillers auprès de vos petits-enfants en leur expliquant qu'ils doivent se battre pour eux en respectant les prescriptions gouvernementales, mais aussi pour ceux qu'ils aiment.

Bonne continuation à tous et revenez-nous vite, vous nous manquez !

**Robert V.E.**

## Le cours de gymnastique

Le **cours de gym** du mardi a repris le 7 juillet dans le parc des Charmettes à Genval.

Jusqu'ici, le soleil a toujours été de la partie, nous nous y retrouvons tous les mardis de 10h à 11h, les distances sont respectées, une quinzaine de volontaires participent à cette gymnastique en extérieur, dans un cadre magnifique.

*Une pensée émue pour Madame Nenin qui était une ancienne des cours de gym et aquagym. C'était l'époque où Amanda Mortelmans était la responsable des sports.*

**Philippe Liesse**



## La Marche Nordique

La marche nordique a repris fin juin dès le signal vert de reprise donné. Les marcheurs ont retrouvé le chemin de leur lieu de rendez-vous dans la verdure du Parc Solvay. Ils avaient en fait déplacé le lieu de départ depuis un certain temps pour fuir une très mauvaise route près du musée Folon. Un endroit tranquille les attendait dans le complexe Dolce, accessible directement par la chaussée de Bruxelles. Les bonnes nouvelles habitudes, qui concernent la distanciation, ont été adoptées, comme il se doit.



Les dernières prescriptions qui datent de ce 25 juillet n'affectent pas la marche nordique qui n'utilise pas de lieux publics couverts. Le masque doit être porté à l'arrivée et au départ du lieu de rendez-vous. Il peut alors arriver de se retrouver sans la distanciation prévue, ou aussi le moment d'une photo. Les marcheurs ont ensuite entamé leur randonnée en respectant les distances requises. Ce jour-là, le groupe était constitué d'une dizaine de participants et la météo était superbe.



## Pourrons-nous bientôt annoncer d'autres reprises ?

Le temps est revenu au questionnement. Est-il possible d'envisager d'autres reprises à court ou moyen terme ? Même si ce ne sera pas facile, nous pensons que quelques autres activités pourront reprendre à la rentrée, comme des tables de conversation, les ateliers artistiques, la danse en ligne et le ping-pong par exemple, en intégrant les nouvelles règles. Nous vous conseillons de contacter les responsables pour plus de précisions en fonction des dernières décisions qui seront prises, car nous devons peut-être limiter le nombre de participants. Nous basons nos décisions principalement sur la prudence et les instructions qui nous viennent d'Enéo Brabant wallon et de la Commune.

*Eliane*

## Balade du samedi 19 septembre 2020

Que diriez-vous d'une **balade champêtre du côté de Limelette** ?

C'est en tout cas ce que je vous propose pour le samedi 19 septembre.

Pour le moment, le covoiturage étant difficile, je vous donne rendez-vous à 9h30 à l'église de Rofessart, Rue de Profonsart à Rofessart (parking).

Pour ceux qui auraient des problèmes pour s'y rendre, il y a en général des personnes qui passent par la place communale de Genval et qui pourraient les emmener à Rofessart. En cas de problème, merci de téléphoner à Monique ou à moi-même.

Le parcours nous a été proposé par Raymonde, il est plutôt facile mais s'il ne fait pas sec, prenez quand même des bonnes chaussures, comme d'habitude d'ailleurs.

Nous verrons ce jour-là pour le drink que nous prendrons peut-être au centre sportif « Kineo »

Le nombre de personnes ne sera, jusqu'à nouvel ordre, pas limité mais je dois noter les inscriptions et donc, **vous voudrez bien me confirmer votre participation quelques jours avant.**

**Robert (0477/23.09.97 ou 02/653.82.55)**

## Organiser la solidarité entre seniors à Genval

La période difficile que nous traversons donne une nouvelle dimension aux besoins et aux bonnes volontés dans le domaine de l'entraide entre seniors. Les dernières nouvelles concernant la situation sanitaire de notre pays restent préoccupantes et peuvent engendrer des besoins ponctuels d'aide pour certains de nos membres.

Enéo Genval reçoit régulièrement des offres **d'aide ponctuelle** à l'attention de nos membres. Il peut s'agir de faire des courses, accompagner une promenade, donner un appel téléphonique de solidarité etc. Elles émanent d'autres seniors ou de personnes plus jeunes disposées à offrir un peu de leur temps.

Ces offres spontanées d'aide ont été et sont toujours les bienvenues. Notre souhait est toutefois de mettre sur pied une structure d'aide plus permanente. Nous y travaillerons dans les prochains mois.

Nous pouvons nous inspirer de structures existantes, telles les « visites solidaires » développées déjà dans plusieurs communes du Brabant wallon par la Mutualité Chrétienne avec le soutien de la Province, dont nous vous parlerons plus longuement le mois prochain. Ou aussi le réseau mis sur pied en Wallonie par l'asbl namuroise Senoah, (service d'accompagnement des seniors en matière d'habitat et observatoire des lieux de vie pour aînés), appelé « **Donner de la Vie à l'Age** » qui fut lancé en 2017, en collaboration aussi avec différents mouvements d'aînés dont Enéo. Pratiquement, ces projets sollicitent des seniors volontaires pour répondre aux demandes d'aide ou d'écoute d'autres seniors.



## L'assiette du sportif aîné



Saviez-vous que notre masse musculaire a tendance à diminuer à partir de 50 ans ? Ce phénomène naturel et inévitable est désigné sous le nom de sarcopénie. Afin de prévenir et de diminuer, au mieux, les effets de la sarcopénie, la pratique d'une activité physique et une bonne alimentation sont les deux solutions vivement recommandées. Un conférencier expérimenté donnera de précieux conseils. Il tentera de répondre à la question : « **Que dois-je mettre dans mon assiette si je suis sportif de 50 ans et plus ?** »

Jeudi 1er octobre, de 10h à 12h. - Créagora, à Namur : rue de Fernelmont 40 - 5020 Namur. Inscriptions et informations complémentaires jusqu'au mercredi 23 septembre inclus, via le lien :

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wEHfGzRHKE6yVCwe5jrp-VmzYHVQHa9JoLB1LmD2bCxUMUs1OVdCQkdVNEI0TTU2RFVWTKo2MkVHRi4u>



Activités permanentes réservées à nos membres



<b>Aquagym</b>	<b>Yoga</b>	<b>Gymnastique</b>	<b>Marche - Balade</b>
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
<b>Ping-Pong</b>	<b>Gym Abdos-stretch</b>	<b>Marche nordique</b>	<b>Danses folkloriques</b>
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	Renseignements Sur nouveau lieu de RDV Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

**Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58**

<b>Après-midis récréatifs</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	<b>Dessin et peinture</b>	<b>Scrapbooking</b>	<b>Informatique EnéOrdi</b>
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	1er et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 <sup>ème</sup> mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15
<b>Conversation anglaise</b>	<b>Conversation espagnole</b>	<b>Conversation néerlandaise</b>	<b>Conférences</b>	<b>Voyages et excursions</b>
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69

**A vos marques ... Grille N°9**

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe  
E-Mail : [manugerard@skynet.be](mailto:manugerard@skynet.be) avant le **20 septembre 2020**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3						■	■			
4									■	
5					■	■				
6				■						■
7		■	■							
8			■						■	
9						■	■			
10					■					

**Horizontalement** : 1.Petit article 2.Poète chilien/ Drainé par la Reuss 3.Finit au panier/ Issue 4.Mammifère primate 5.Dans le Gard/ Pas très futée 6.Réfute/ Chrétien d'Egypte 7.Relatif à l'enseignement 8.Avec/ La cité des bouchons 9.On y met les restes/ Le plus jeune dieu 10.Vallées/ Val dans les Alpes

**Verticalement** : 1.Tel Merlin 2.Huile parfumée/ Générateur de piles 3.Ourdies/ Affirmation 4.On le paie sur l'ongle/ Anglaises travailleuses 5.A l'est pour J. Dean/ Muets 6.A sa clef/ Ecarté 7.C'est de la triche ! 8.Travailleuse à l'œil ? 9.Primaire ou numérique/ Après bis/ A son siècle 10.Qui manque de zèle/ Ouïe

**Colette**

**Solution de la grille N°8** : Horiz. : 1.Parfumerie 2.Aria/ Etang 3.Navrés/ Géo 4.Tue/ Usées 5.Acte/ Ta/ C 6.Cascade/ Go 7.Or/ Aqendas 8.Uitlanders 9.Rasette/ Nu 10.Tsé/ Essaie



## Conseil Consultatif Communal des Aînés de Rixensart

### Instants musicaux le 13 septembre 2020 !

Aux fidèles Aînés de notre Commune,

Chaque année nous avons le plaisir de nous retrouver au Gala des Aînés dans le cadre prestigieux du Château du Lac à Genval pour quelques heures de convivialité avec musique, danse, café et douceurs confectionnées par les pâtisseries de l'entité.

Hélas, l'année 2020, bousculée par un vilain virus, ne nous permet pas de poursuivre la tradition.

Nous ne voulons pas faire l'impasse sur ces bons moments et **nous vous invitons à nous retrouver le 13 septembre, dans le respect des mesures sanitaires. N'oubliez pas votre masque 😊**

Une animation musicale et chantante vous sera présentée par deux artistes entraînés et motivés pour vous faire oublier cette difficile période.

Les premiers aînés qui s'inscriront aux spectacles n°1, n°2, n°3 et n°4 seront invités à s'installer sur des sièges numérotés qui leur seront réservés. Le port du masque sera obligatoire et la distanciation physique sera d'application vu les circonstances requises par l'organisation de ces événements.

Nous espérons que vous garderez un bon souvenir de ce moment exceptionnel par lequel nous voulons vous convaincre que nous ne vous oublions pas !

Andrée Deville,  
Présidente de la Commission Gala.

Daniel Vanderstichelen,  
Président du CCCA.

# INSTANTS MUSICAUX POUR NOS AÎNÉS

ANIMATIONS :  
Par Dominique Rectem  
& Nico di Santy

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020

14h30

MAISON COMMUNALE DE RIXENSART avec Dominique Rectem

PLACE DE L'EGLISE ST ANDRE à ROSIERES avec Nico di Santy

16h30

PLACE CARDINAL MERCIER à BOURGEOIS avec Dominique Rectem

PLACE JEAN VANDERBECKEN à GENVAL avec Nico di Santy

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL

Attention : le nombre de places est limité

Mail : [ccca@rixensart.be](mailto:ccca@rixensart.be)

Téléphone : Entre 18h et 20h - 02/652 50 94

**MASQUE OBLIGATOIRE !**



La Bourgmestre,  
Patricia Lebon



Échevin en charge  
des affaires sociales  
Gaëtan Pirart



Le président du CCCA  
Daniel Vanderstichelen

