



## Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 508 - Février 2020

### EDITO

Etant gamin, je me posais souvent la question : "Verrai-je l'an 2000, entrerais-je dans le troisième millénaire"? Je me rendais compte que pour cela, je devais atteindre l'âge de 70 ans. Une date qui me paraissait si lointaine. Mais j'étais loin de m'imaginer (à vrai dire, je n'y pensais même pas) ce que serait ce début du troisième millénaire qui vient de fêter ses 20 printemps. Déjà ! Son enfance et son adolescence n'ont pas été bien réjouissantes.

La nature se révolte. Elle prend sa revanche sur l'espèce humaine qui n'a cessé de la martyriser, la piller, l'exploiter sans retenue, la polluer, rendre son atmosphère irrespirable... Elle n'en peut plus. Alors elle a décidé de se venger, de nous faire payer nos agressions, nos agissements insensés. Nos hommes de sciences l'avaient prévu mais ils n'ont pas été écoutés. Au nom du bien-être, du progrès, du rendement, de l'appât du gain, nous avons détruit les équilibres naturels qui régissaient le bon fonctionnement de notre environnement. Nous avons gaspillé les ressources accumulées pendant des millénaires dans notre sous-sol. Aujourd'hui, nous laissons le soin à nos petits-enfants de payer la note. Trop tard ! "La cigale avait chanté tout l'été mais lorsque la bise fut venue, elle alla crier famine chez la fourmi sa voisine"... Sacré Jean, va ! Lui aussi nous avait mis en garde !

Entre temps, nous sommes entrain de changer de "paradigme". Ouf, le mot est lâché, un mot savant que nos faiseurs de discours aiment employer pour dire que notre "civilisation" change de modèle. Nous entrons aux dires des experts dans la civilisation du numérique, de l'intelligence artificielle, de la robotique, tous les paramètres de notre bonne vieille civilisation classique dans laquelle notre humanité a vécu pendant plusieurs siècles, changent, disparaissent. Troublant et désarçonnant pour nous les aînés mais plein d'espérances et de découvertes enrichissantes pour nos petits enfants qui ne se font pas faute de se jeter sur les dernières "nouveautés" sitôt qu'elles apparaissent sur le marché. Nous sommes au croisement d'une civilisation qui disparaît en même temps qu'une autre s'installe. Période difficile qui prendra du temps et dont nous ne verrons pas les bienfaits, cette fois j'en suis sûr, la vieillesse nous rattrapant à toute vitesse.

Je crois que le temps est venu pour moi de laisser à d'autres le souci de s'exprimer sur le temps d'aujourd'hui et Dieu sait s'ils auront des choses à dire. Après avoir écrit quelques centaines d'éditos, sans prétention aucune, bons ou mauvais suivant l'appréciation de chacun, je dépose mon porte-plume. Je souhaite à notre petit bulletin rose encore de nombreuses années de succès auprès de nos membres. Je garderai le souvenir des moments de bonheur, de l'amitié, des rencontres merveilleuses que j'ai trouvés en votre compagnie au sein de notre belle amicale. Je reste de tout cœur avec vous, parmi vous.

**Roger Yernaux**

**Présidente** : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)  
**Vice-Présidente**: Isabelle De Block, Petite rue Mahiermont 28 - 1332 Genval - GSM 0496 02 60 65 [saby.polet@gmail.com](mailto:saby.polet@gmail.com)  
**Trésorière** : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.  
**Secrétariat** : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 [francoise.poskin@hotmail.com](mailto:francoise.poskin@hotmail.com)  
**Editeur responsable** : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM : 0497 19 88 15 [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be)  
**Compte bancaire énéo Genval** : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - **Site Internet** : [www.eneogenvallrixensart.com](http://www.eneogenvallrixensart.com)  
**Cotisation annuelle 2020** : 16 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

## In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Fernand FLAHAUT**, époux de Jeannine LARSIMONT, né à Tourinnes Saint Lambert le 05 mai 1935 et décédé à Ottignies le 29 décembre 2019. La cérémonie d'adieu, suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne, a eu lieu le 04 janvier 2020.

A son épouse et à sa famille, nous présentons nos plus sincères condoléances.

## Pour nos sportifs

La plupart des mutualités interviennent dans les frais pour les activités sportives.

Si vous ne l'avez pas encore fait pour 2019, il est encore temps de demander à votre mutuelle le document que nous compléterons, et qui vous permettra de recevoir cette intervention, **à condition d'être membre énéoSport**, c'est-à-dire, nous avoir remis votre **certificat médical et être en ordre de cotisation énéo**.

**Nouveauté 2020** : Les membres énéoSport recevront une carte de membre spécifique, avec le sigle énéoSport et une ligne orange. Nos autres membres d'Énéo recevront une carte avec une bande verte. Cette distinction de couleur permettra donc de voir si le membre a bien remis un certificat médical énéoSport. Cette carte sera remise au membre par le CDC où il a payé la cotisation principale.

*Eliane*

## Cotisations 2020

Merci à tous ceux d'entre vous qui se sont mis en règle de cotisation pour 2020.

**Rappel pour les distraits** : 16€ plus éventuellement 3€ pour recevoir le bulletin par la poste.

Si vous êtes affilié à une amicale voisine, vous pouvez prendre part à nos activités en vous acquittant d'une participation de 6€, plus 3€ si vous souhaitez recevoir le bulletin par la poste.

A verser au compte d'énéo Genval BE07 0680 9383 2066.

En cas de doute, le téléphone de la trésorière : 02 653 82 55.

*Jeannine*

## Les as des grilles 2019 (Mots croisés)

Jongler avec les mots, secouer nos petites cellules grises, voilà un sport proposé par Énéo dans notre Bulletin. Bravo à vous tous qui cherchez chaque mois et merci à tous ceux qui m'envoient leurs trouvailles, cela me conforte dans mon travail.

Pour 2019 des félicitations vont à Gisèle PJ (97 ans), Imelda, Thérèse VdB.,

Marie-Rose F, Martine V., Anne-Marie G., Maria H., Georges J.

Bravo aussi à Marie-Thérèse D., Kris L., Jeanine C., Jacqueline C., Nadine, Claire D.,

Betty G. et Claudine E. A bientôt pour de nouvelles aventures.



*Colette*

## Oui, bonne nouvelle pour la pratique du néerlandais

Dès le début février une nouvelle table de conversation, aussi orientée vers une révision des connaissances si nécessaire, débutera ses activités. L'animatrice sera Maria Serneels et l'activité se tiendra chez elle dans le quartier Froidmont à Rixensart. Quand ? le mardi de 10h à 11h30. Pour plus de renseignements et inscription vous pouvez contacter Isabelle De Block 0496 02 60 65. Bon travail !

*Anne Marie*

## **La « Sécurité » au centre de la conférence du mercredi 19 février**

Grâce à la collaboration de l'Inspecteur Thierry Charlier, du Commissariat de Police de la ZP La Mazerine, le thème de la prochaine conférence envisagera tous les aspects généraux « sécurité routière » et aussi des aspects plus spécifiques qui touchent la vie des aînés, à pied ou en voiture. Les nouvelles dispositions du code de la route seront principalement abordées.



Parmi les autres fréquentes préoccupations de nos membres, nous entendons souvent qu'ils craignent aussi qu'à un certain âge, ils ne soient plus autorisés à conduire. Cette éventualité est effectivement parfois nécessaire, mais quelles sont les dispositions qui s'y rapportent ? Quelle procédure est d'application dans ce cas ? Par qui et comment la décision peut-elle être prise ?

Nous pouvons aussi annoncer que les inspecteurs de quartier en service le jour de la conférence seront présents pour rencontrer les habitants et répondre aussi à leurs questions.

Comme d'habitude notre conférence se tiendra le mercredi 19 février 2020, entre 14 et 17h, au Mahiermont, 12 rue JB Stouffs à Genval.

Merci de vous inscrire auprès d'Eliane par tél : 0497 19 88 15 ou par email : [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be).

*Eliane*

## **Notre escapade en Vendée du mardi 12 au dimanche 17 mai 2020 (6 jours, 5 nuits)**

C'est un pays rebelle et attachant que nous vous proposons de découvrir. Rebelle, c'est le caractère des Chouans et des marins mais aussi la douceur de vivre du littoral atlantique et du bocage, sans oublier le mystère de la Venise verte que sont les marais poitevins.



Voilà tout ce que vous serez appelés à découvrir à partir de notre hôtel « Le Moulin neuf » à Chantonay. De là, nous irons des Sables D'Olonne à l'île de Ré en passant par La Rochelle, sans oublier le bocage vendéen.

Renseignements et description du séjour sur la feuille blanche en annexe.

Pensez à vérifier la validité de votre carte européenne de mutuelle.

*L'Equipe Voyage*

## **Balade du vendredi 14 février 2020**

Première chose, pour ceux qui ont trouvé la marche de janvier un peu trop dure malgré l'appréciation du parcours, je le regrette mais, comme vous le savez, ce n'est pas facile de faire plaisir à tout le monde ... Et vous êtes tous rentrés sains et saufs, c'est le principal.

En février, ce sera plus cool ! En ce jour de St Valentin, nous resterons encore à Genval mais du côté du château d'eau où nous effectuerons une balade de 3km400, facile et reposante (sans montées).

Alors, rendez-vous à la place communale à 14h00. Nous terminerons la balade par le drink au Raidillon.

Amitiés,

**Robert VE (0477/23.09.97)**

## Danse en ligne

Il y aura cours de danse en ligne les mercredis 5, 12 et 26 février 2020, au Mahiermont, à 15h. Les participant(e)s sont cordialement invités à la conférence de la police qui se tient dans cette salle le 19 février.

*Eliane*

## Cyberclub – EnéOrdi

La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le **mardi 18 février 2020**, entre 10h et 12h, à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte. Tous les membres d'Enéo Genval sont les bienvenus, et cela gratuitement.

Comme sujet du mois, nous aborderons la question :

**- si votre ordinateur est encore en Windows 7 ou 8.1, quels sont les risques et que faut-il faire?**

Si vous avez une question ou un problème, contactez-nous avant le 14 février, par tél au 0497 19 88 15 ou par e-mail, à [tib.el@skynet.be](mailto:tib.el@skynet.be) en précisant si c'est pour un PC, une tablette, un smartphone... Nous essayerons d'y répondre à EnéOrdi, le 18 février.

*L'équipe Informatique*

## Conférence du 15 janvier « A la Découverte du Bio »

Le thème de l'alimentation bio attire de plus en plus souvent notre attention lorsque nous faisons nos courses. Les points de vente se multiplient entraînant un certain effet positif sur les prix. Mais afin d'arriver à cet intérêt grandissant, de nombreuses étapes ont été nécessaires. Il y eut l'influence significative de la fédération française dès les années 70 et surtout le Règlement de la Commission Européenne de 1991 qui a défini les cahiers de charges tant pour les producteurs que pour les transformateurs de matières premières bio, par exemple des biscuits ou une pizza. Ce Règlement concerne aussi les produits importés de pays hors de l'Union Européenne. Le sigle **Eurofeuille** assure un respect des cahiers de charges et certifie que les contrôles requis ont été effectués.



A présent la gamme de denrées alimentaires bio inclut, par exemple, le poisson et le vin. Les consommateurs se laissent aussi tenter par des cosmétiques ou produits d'entretien bio. De leur côté certains producteurs choisissent d'adhérer à un engagement plus large encore, notamment dans le domaine de la protection de l'environnement ou du travail équitable. Un très récent règlement bio français, compatible avec le règlement européen sur les aspects « bio » eux-mêmes, requiert par exemple aussi le chauffage des serres durant les mois d'hiver à l'aide de sources d'énergies renouvelables.

*Anne-Marie*

## Programme de notre Régionale énéo du Brabant wallon pour le début 2020

En ce début d'année, nous aimerions vous informer à propos de quelques projets en cours de préparation au niveau régional Brabant wallon.

Nous sommes ravis de pouvoir épingler un beau projet qui reflète les préoccupations environnementales souvent exprimées autour de nous et souligner le rôle actif entrepris par des aînés du BW ! L'art est en effet un puissant vecteur de communication qui permet de s'exprimer, de garder son potentiel créateur actif et de favoriser une prise de recul par rapport au monde qui nous entoure.



Ce projet est beau à de nombreux égards. Il témoigne de manière concrète de l'implication active des « Aînés pour l'Environnement ». Nous avons invité nos aînés, membres des ateliers de peinture ou dessin des 16 entités du Brabant wallon, à contribuer par la création d'œuvres artistiques selon leur inspiration et leurs talents.

D'autres talents, conteurs ou théâtre, ont aussi accepté de participer. La partie travail « Education Permanente » au sein d'éneo sera représentée par divers projets dont un jeu de l'oie, orienté environnement, qui a vu le jour chez nous à Genval via le travail d'Isabelle De Block.

Tous ces travaux seront présentés au public lors d'une exposition de deux jours à la salle Jules Colette à Bierges les 26 et 27 mars prochain. L'Agenda sur notre site <https://www.eneogenvalrixensart.com/> vous informe, ainsi que <https://www.eneo.be/actualites-brabant-wallon/regions/brabant-wallon/actualites/exposition-aines-acteurs-de-changement-pour-le-futur-de-la-planete.html>

D'autre part notre Régionale du Brabant wallon met chaque année sur pied un programme de sensibilisation de nos aînés pour des thèmes de société. C'est sous cette bannière que le programme de **Matins Malins 2020** est en voie de finalisation. Le thème général sera « **Aînés, Acteurs de Société** ». Ce vaste thème abordera des aspects concrets qui peuvent assurer « l'autodétermination » des aînés. Les conférences visent à proposer quelques outils concrets pour devenir maître de son quotidien d'aujourd'hui et de demain. Que ce soit en réorganisant son chez-soi, en réfléchissant à ses transitions de vie, en comprenant la place du numérique dans la société ou en s'inspirant d'aînés engagés.

Les 4 conférences :

**Désencombrer sa tête en désencombrant sa maison**, Mardi 4 février (9h30 à 12h)

**Carnet relais : un recueil, une mémoire, un projet**, Mardi 3 Mars (9h30 à 12h)

**Quelles solutions face à la fracture numérique ?** Vendredi 24 Avril (9h30 à 12h)

**Aînés au cœur de l'action !** Vendredi 15 Mai (9h30 à 12h)

Toutes les conférences se tiendront à 1400 Nivelles, 54 Boulevard des Archers.

*Anne-Marie*

**L'AUTO-DÉTERMINATION**

**Les matins Malins**

Prendre en main sa vie d'aujourd'hui et de demain

Cycle de 4 conférences interactives et complémentaires

énéo



Activités permanentes réservées à nos membres



<b>Aquagym</b>	<b>Yoga</b>	<b>Gymnastique</b>	<b>Marche - Balade</b>
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
<b>Ping-Pong</b>	<b>Gym Abdos-stretch</b>	<b>Marche nordique</b>	<b>Danses folkloriques</b>
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

**Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58**

<b>Après-midis récréatifs</b>	<b>Atelier d'écriture</b>	<b>Dessin et peinture</b>	<b>Scrapbooking</b>	<b>Informatique EnéOrdi</b>
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	1er et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 <sup>ème</sup> mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15
<b>Conversation anglaise</b>	<b>Conversation espagnole</b>	<b>Conversation néerlandaise</b>	<b>Conferences</b>	<b>Voyages et excursions</b>
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69

**A vos marques ... Grille N°2**

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe  
E-Mail : [manugerard@skynet.be](mailto:manugerard@skynet.be) avant le 20 février 2020

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**Horizontalement :** 1.Peut gêner un claustrophobe  
2.Côté plus chaud/ Cri d'animal 3.Après le travail  
4.Adjectif tuant 5.En plein air ou en salle/N'aiment pas la presse 6.Projet/ Chez lui, tout est bon 7.De charme ou d'honneur/ Famille VIP anglaise 8.Allure/ Encore/ Court bouillon 9.Ils sont délicieux et abondants 10.Devance est/ Sortie du Midi/ Instrument à touches

**Verticalement :** 1.Bière de l'Antiquité 2.Sépare la Pologne et l'Allemagne/ Discours 3.Eruption gênante 4.Fini/ Peut être contré 5.Composant du bronze/ Parfois noir ou d'Inde 6.Niaiserie 7.Bruit de moteur/ Ca chasse ! 8.Fut émasculé à Paris/ En musique 9.Cow-girl/ Le narval 10.A sa Maison carrée/ Procédé déloyal

**Colette**

**Solution de la grille N°1 :** Horiz. : 1.Tyrolienne 2.Asana/ Rias 3.Lentigo/ I 4.Organisons 5. N / Erin/ Cep 6. N / Sieste / L 7.Et/ Oreille 8.Tri/ Enlqué 9.Talc/ Green 10.Eclipse/ SS

## Escapade de printemps 2020 en Vendée. du mardi 12 mai au dimanche 17 mai (6 jours - 5 nuits)

**Jour 1 Chantonay**, Arrivée à l'hôtel, installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 2 Saint Gilles Croix de Vie, Les Sables d'Olonne** (180km)

Départ vers Saint Gilles Croix de Vie, station balnéaire et village de pêcheurs, célèbre pour la pêche à la sardine. La perle des Dieux, à travers une vidéo « La sardine est dans la boîte » et des explications, vous découvrirez l'étonnant parcours de ce poisson argenté, de la pêche à la mise en boîte. Déjeuner. Départ pour les Sables d'Olonne, découverte de la ville en petit train, passage par le remblais et ports. Temps libre dans la ville. Retour à l'hôtel.  
Diner & nuit à l'hôtel.

### **Jour 3 Ile de Ré, La Rochelle** (150 km)

Départ pour l'île de Ré, Passage sur l'île de Ré en direction du phare aux baleines, passage par les fortifications Vauban classée à l'UNESCO. Déjeuner. Visite de l'Aquarium de La Rochelle, une incroyable rencontre avec l'univers sous-marin : dans un environnement marin de 3 millions de litres d'eau, il offre une exploration de la faune et de la flore des mers et des océans du monde. Retour à l'hôtel. Diner & nuit à l'hôtel.

### **Jour 4 Le haras de la Vendée, Maillezais** (journée 150 km)

Petit-déjeuner buffet.

Départ pour le Haras de la Vendée à La Roche-sur-Yon, fondé en 1846, sous Louis-Philippe : visite guidée pour découvrir l'élevage des chevaux et l'architecture des divers bâtiments et des écuries, ainsi que le conservatoire des races. Déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Maillezais, pour une promenade en barque au cœur de la Venise verte. Vous embarquerez au pied de l'abbaye, parcourez les canaux et les conches en toute sécurité sous l'œil attentif de votre batelier. Lui seul saura vous faire découvrir les véritables secrets de ce pays d'eau et de verdure.

Diner & nuit à l'hôtel

### **Jour 5 Château Féodal de Sigournais, Historial de la Vendée** (150 km)

Château féodal du XV<sup>ème</sup> siècle, témoin unique en Vendée de l'architecture militaire du moyen-âge. Donjon porte avec magnifique charpente et vue exceptionnelle depuis le chemin de ronde sur le bocage. Enceinte de 7 tours, laissez-vous transporter dans l'histoire : rivalité franco-anglaise, visite du pape Clément V, de Louis XI, ... la collection unique en Europe de plus de 700 blasons territoriaux. Apéritif au château, puis poursuite de visite vers le lavoir de Chantonay. Déjeuner à l'hôtel. Visite de l'historial de la Vendée, musée hors du commun à l'architecture hors du commun où les technologies de pointe sont au service de l'histoire.

Diner & nuit à l'hôtel

**Jour 6 Départ** après le petit déjeuner à l'hôtel. Retour vers Genval.

**Escapade de printemps 2020 en Vendée du mardi 12 mai au dimanche 17mai.****Heures et endroits d'embarquement.**

Parking du Delhaize (départ) : 6h	Fleuriste Leloup :	6h20
Gare de Genval: 6h10	Ancien Tobel :	6h30
Place de Genval: 6h15		

A chaque valise son étiquette mentionnant le lieu d'embarquement.  
 Halte de commodité et petit déjeuner libre à Péronne.  
 A midi, repas libre dans un restaurant de restauration rapide.  
 Arrivée en fin de journée et installation à l'hôtel suivie du dîner.

Où : **Hôtel Le Moulin Neuf** 1, Promenade des Pêcheurs F-85110 CHANTONNAY  
 Tel : 00 33 251 94 30 27 [www.moulin-neuf.net](http://www.moulin-neuf.net)

Prix du séjour : Chambres doubles ou twins : 610 €  
 Single : 750€

**Ce prix comprend :**

- Tous les frais de transport, pourboire chauffeur et assurance sauf Annulation.
- L'hébergement, les boissons aux repas, du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du 6<sup>ème</sup> jour.
- Le repas de midi dans un restaurant au retour et les visites prévues.

Il ne comprend pas : le repas de midi à l'aller et le pourboire du guide sur place.

Inscription : Par téléphone au 02 653 28 69 (M-Th Geirnaert) à partir du 03.02, de 17h à 20h.

**Elle sera confirmée par le 1<sup>er</sup> versement pour le 15.02**

- de 210€ pour les chambres doubles ou twin.
- de 250€ pour le single.

Autres versements : Pour le 15.03 : 200€ ch.double ou twin. 250€ single.  
 Pour le 15.04 : 200€ ch.double ou twin. 250€ single.

Le paiement peut se faire en une seule fois pour le 15.02.

N° de compte : BE35 0682 2726 2337 de ENEO Genval voyages.

Précisez à l'inscription le type de chambre et le lieu d'embarquement.

En cas de désistement, si la liste d'attente est épuisée une retenue sera effectuée sur le remboursement.

Pour l'équipe voyages : E.DECHEF 0478 491 957  
 J.FOHAL 0496 101 588