

Bulletin mensuel du CDC Eneo Rixensart n° 562 – août 2024



Voici le mois d'août avec son cortège de barbecues et activités champêtres qui jouent à cache-cache avec les orages et les pluies torrentielles, les inondations et autres facéties météorologiques. Il est vrai que le changement climatique ne nous gâte pas !

Les dictons en vogue dans notre enfance se voulaient positifs: *S'il tonne en août, grande prospérité partout. Quand l'août est bon, abondance en moisson.* Mais s'ils concernent avant tout notre hémisphère, ils entretiennent un rapport particulier à l'agriculture tant il est vrai que le mois d'août est le mois de la moisson ! « Faire l'août » signifie « faire la moisson », et « Faire son août » signifie en affaires « Y gagner beaucoup ».

La fleur qui est vraiment parlante quand il s'agit de dire le mois d'août, c'est le glaïeul. Dans l'Antiquité, les gladiateurs victorieux recevaient un bouquet de glaïeuls. C'est vrai que, à l'époque, le glaïeul était particulièrement apprécié. Et durant l'époque victorienne en Angleterre (1837 – 1901) si chaque fleur avait une signification symbolique, le glaïeul représentait la force, l'intégrité, la persévérance. C'est de là sans doute que le glaïeul s'appelle aussi « fleur de naissance du mois d'août », nom qu'il se dispute avec le coquelicot qui veut signifier souvenir et consolation.

Le nom du mois dans lequel nous entrons vient du latin « augustus » qui veut dire « vénérable ». En l'an 8 avant JC, le sénat romain a choisi d'honorer le premier empereur, Auguste César, en changeant le nom du mois « Sextilis » en « Auguste », en raison des victoires remportées par l'empereur durant ce mois.

Mais peu importe l'origine du nom, nous vous souhaitons un mois d'août ensoleillé, d'un soleil qui réchauffe de l'intérieur, présage d'une riche moisson de sentiments. Et, pour ce faire, nous vous offrons ce beau glaïeul qui introduit ces quelques mots !

Et comme le dit un autre dicton : *S'il ne pleut pas chez nous, c'est qu'il a plu ou qu'il va pleuvoir.* Mais pas trop de pluie, juste ce qu'il faut pour éviter le dessèchement du cœur.

Philippe Liesse

Marche du samedi 10 août 2024 – JR – Genval – Lasne – env. 5 km

Jeannine et Robert vous guideront de la place communale de Genval jusqu'à Lasne et assureront même le retour. Pas de covotage cette fois, le départ réel aura lieu depuis la place communale de Genval à 9h30.



Le degré de difficulté est qualifié d'assez facile, quelques montées comme d'habitude dont une pour débiter les hostilités. Il se peut toujours que certains tronçons, normalement secs, le soient un peu moins surtout cette année, donc, équipez-vous, ceci étant chaque fois d'application. L'apéritif sera pris au Raidillon.

Merci de me téléphoner ou de m'envoyer un mail pour vous inscrire et de vous munir de 50 cents pour la participation et de monnaie ou petites coupures pour le drink.

A bientôt,

Robert VE (0477/23.09.97) – robertvanderelst@hotmail.com

Mercredi 21 août, journée nature : le domaine des Grottes de Han

Pour cette journée dans ce haut lieu du tourisme de Wallonie, nous visiterons, en matinée, le parc animalier en safari-car. Dans ce parc de 250 hectares, nous découvrirons de nombreux animaux issus de notre continent dans un panorama époustouflant. Ensuite, après le repas, nous visiterons le **PréhistoHan** dans lequel vous pourrez découvrir 9000 ans d'histoire du site. Visite se terminant par un film interactif sur les fouilles effectuées sur le site.



Horaire. Départ La Mazerine 7h45
Fleuriste Leloup 7h50

Place de Genval 7h55
Gare de Genval 8h00

Déroulement de la journée

10h00 Accueil café
10h30 Visite du parc animalier en safari-car.
12h00 Repas 3 services au restaurant « Le Domaine »
Jambon d'Ardenne prestige et pâté, crudités et confit d'oignon, Rôti de porc sauce grand-mère à la trappiste de Rochefort . Nougat glacé. Boissons comprises, plus apéritif.

14h00/14h30 Visite libre du PréhistoHan.

17h00. Départ pour Genval.

Pour s'inscrire.

Téléphoner à M-Th Geirnaert au 02 653 28 69 entre 17h et 19h. Pensez à respecter cet horaire.
Le mardi 6 août et mercredi 7 août.

Verser la somme de 82€ sur le compte
BE 35 0682 2726 2337 de ENEO Voyages pour le mercredi 14 août.

L'équipe Voyages.

Le Gala des Aînés - 22 septembre à 14h15

Les détails nous arrivent. Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) de Rixensart confirme, via l’affiche ci-jointe, le programme pour le traditionnel rendez-vous festif à l’attention des aînés dans le splendide cadre du Château du Lac à Genval.

L’animation comprendra une démonstration par le groupe de **danse en ligne d’Enéo**, suivi d’un thé dansant animé par Dominique Rectem, accompagné par Titi le DJ.

La dégustation de pâtisseries et de boissons sera au rendez-vous. Vous pouvez d’ores et déjà vous inscrire auprès d’Eliane Tibaux, par mail à tib.el@skynet.be ou par téléphone au 0497 19 88 15 en précisant si vous souhaitez un transport.

Eliane



Appel à volontaire – Table de conversation néerlandaise

Nous venons vers vous, cher(e)s lecteurs(trices), car une fois de plus nous aimerions faire appel à vous, cette fois particulièrement à vos compétences éventuelles en langue néerlandaise.

Notre table de conversation est en cours de réorganisation.

Il s’agit d’une séance hebdomadaire d’une durée de 1h30 au cours de laquelle la personne assume le rôle d’animateur/trice. Cette fonction consiste à encourager à s’exprimer en néerlandais, tout en rafraichissant les connaissances de base, lorsque nécessaire. Le choix de la méthode, des textes ou sujets est libre, ainsi qu’éventuellement l’usage d’un manuel approprié. Lieu et jour de la semaine sont alors établis en concertation. Le nombre de participants est de maximum 10. Merci d’avance pour votre attention et votre aide ultérieure.

Eliane



Une jolie histoire de musique

Anne et Anne ravissent le cœur de nos aînés ... L’une nous a rejoint via la danse en ligne, l’autre est son amie.

Elles ont vu notre article dans le Bulletin qui faisait appel à des bénévoles pour rendre visite à des aînés en manque d’autonomie. Elles ont décidé de partager avec eux leurs talents musicaux, notamment dans les homes.

Comme vous le savez sans doute, d’autres membres d’Enéo, qui participent aux activités du groupe de **danses folkloriques**, égayent aussi la vie des seniors qui résident dans les homes.



Eliane

Parlons encore vacances et voyages

Vous connaissez certainement les initiatives de "notre" **Equipe Voyages**. En mai dernier, un groupe de membres du CDC Enéo Rixensart participait à un voyage dans la région de **Saint-Nazaire** en Loire-Atlantique. Ils ont eu l'occasion de découvrir son patrimoine d'art, l'histoire, des sites naturels et sa gastronomie. Un voyage donc très enrichissant. Le prochain voyage amènera les participants dans la région de **Rouen (Normandie)** en octobre avec un programme tout aussi attrayant.

Les initiatives d'Enéo dans le domaine des vacances ne s'arrêtent pas là.

Différentes régionales d'Enéo proposent « *des séjours par des aînés pour des aînés* ».

La promotion de ces séjours se fait dorénavant 4 fois par an, au rythme des parutions des « ENEO INFO » que vous recevez par la poste (ou au format numérique si vous le souhaitez) dès que votre inscription au mouvement est enregistrée à la régionale du BW dans notre cas.

Les brochures séjours sont dorénavant exclusivement numériques à télécharger sur le site www.eneo.be/vacances. Pour des documents papier, s'adresser à la régionale organisatrice.

Exemples de séjours proposés dans l'ENEO INFO de juillet 2024 pour la fin de l'année.

Dates	Séjours	Rythme	Prix	Inscription avant le	Organisé par
23-12 au 26-12	Nieuport (BE) Noël convivial à Nieuport		569 à 723 €	31/10/24	Namur
29-12 au 02-01	Cabourg (FR) Fêtons la nouvelle année à Cabourg		530 €	20/11/24	Liège
29-12 au 02-01	Mariakerke (BE) Nouvel An pétillant à Mariakerke		*	15/10/24	HPIC

* Le tarif de ce séjour est en cours de finalisation. Pour connaître le prix, il faut contacter la régionale organisatrice. HPIC = Hainaut Picardie.

Légende : intensité physique, rythme du séjour



Picto marcheur vert = Léger

Picto marcheur orange = Modéré

Picto marcheur rouge = Sportif (L'accompagnement spécifique est conçu par énéoSport.)

Anne-Marie

A propos des après-midis récréatifs du jeudi et des joueurs d'échec

Nous relayons une invitation qui nous vient de ce groupe.

Ils invitent des amateurs de jeu d'échec parmi nos lecteurs à venir renforcer leur équipe.

Ce groupe propose aussi de permettre à des débutants de les rejoindre en vue de progresser dans la pratique du jeu.

Ceci pourrait être une belle opportunité.



Eliane

Fête du Sport et Mérites Sportifs

Le dimanche 1^{er} septembre, le complexe sportif de Rixensart mettra le sport à l'honneur. Le « Salon des Sports » devient la « Fête du Sport » et vous permettra de découvrir et vous initier à diverses disciplines sportives : athlétisme, krav maga, yoga ... de 10h à 16h.

Complexe sportif de Rixensart

Avenue de Clermont-Tonnerre 26a
1330 Rixensart

Cette journée se clôturera par la traditionnelle cérémonie des Mérites Sportifs, qui se tiendra à la brasserie du complexe sportif où les sportifs méritants seront mis à l'honneur.

Lors de cet événement familial et convivial, la Commission des Sports remettra des prix aux sportifs qui ont marqué l'année par leurs exploits sportifs, leur sens du fair-play ou par leur dévouement.

Comme chaque année, Enéo a proposé un(e) candidat(e) pour le prix de la Commission des Sports.

Les membres des clubs sportifs sont cordialement invités à venir soutenir leurs membres.

Rendez-vous le 1^{er} septembre pour connaître le nom des lauréats.

Eliane et Françoise

Théâtre en plein air à Rixensart - le 29 août à 20h15

A l'initiative de l'Echevinat de la Culture de Rixensart, la Compagnie des Galeries présentera une pièce au programme dans la tournée "Théâtre au Château" : **Venise sous la Neige** de Gilles Dyrek.

L'histoire : Entraînée par Christophe, avec qui elle vient de se disputer, Patricia arrive à un "dîner entre amis" où elle ne connaît personne. Comme elle ne desserre pas les dents, on la prend pour une étrangère. Elle ne résiste pas au plaisir d'entretenir le quiproquo : elle s'invente une langue et un pays imaginaires. De quoi faire basculer la soirée.

Les tickets seront à retirer le jeudi 29 août à partir de 19h auprès de la billetterie située à l'entrée du site. Après la représentation un bar payant sera ouvert à l'intérieur du chapiteau.

Eliane

INFOS PRATIQUES

Quand ? JEUDI 29 AOÛT
Ou ? Devant le perron de la maison communale

Prix de la place : 15€

Réservation : via le e-guichet
ou valerie.delprat@bibliorix.be
ou 0476/80 58 25

Paiement : via le compte communal
BE 55 0910 1770 4044



Activités permanentes réservées à nos membres



CULTURE - LOISIRS		SPORTS	
Après-midis récréatifs (cartes, jeux, broderie, tricot, etc)	Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 fabiennepirart4@gmail.com	Aquagym	Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58
Atelier d'écriture	1er et 3 ^{ème} vendredi du mois Tél. 0496 308 577	Danses folkloriques	Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 0477 541 988
Dessin et peinture	Mercredi 14 à 17h00 Tél. 02 759 49 73	Danse en ligne	Mercredi 14h30 à 15h30 Tél. 0497 19 88 15
Scrapbooking	2 ^{ème} mardi du mois Tél 0475/97 46 99	Gymnastique	Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24
Guichet numérique	Sur RDV Tél : 02 653 40 47	Gym Abdos-Stretch	11h00 à 12h00 Mardi - 0494/69 58 09 Mercredi - 02/354 95 25
Conversation anglaise	Lundi 10h à 11h30 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Qi Gong	Mardi 10h15 à 11h15 Mercredi 16 à 17h Tél 0497 19 88 15
Conversation espagnole	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 02 653 36 92	Gym-Pilates	Lundi de 15 à 16h Tél 0494 69 58 09
Conversation néerlandaise	Activité en réorganisation	Ping-Pong	Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h à 17h cxho@me.com 02 653 29 59
Conférences	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	Yoga	Jeudi 9h30 à 10h30 OU 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15
Voyages et excursions	3 ^{ème} mercredi du mois Renseignements et inscriptions Tél. 02 653 28 69	Marche/Balade	1 fois / mois Tél : 0477 23 09 97 robertvanderelst@hotmail.com
Groupe vocal	Vendredi 14h00 Tél 0477 734 854	Marche nordique	Lundi 9h30 Tél 0494 81 13 46 Mardi 10h00 Tél 02 653 66 92

A vos marques ... Grille N° 8

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 août 2024**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3					■					
4									■	
5				■				■		
6			■							
7		■								■
8							■			
9				■						
10						■				

Horizontalement : 1.Veste ou chant 2.Quelle scie !/Modèles 3.Tel de l'argent illicite/Celles de Figaro sont célèbres 4.Rend meilleur 5.Mets délicat/Réfute/Note 6.Au nord de Dijon/Aide 7.Gamelle 8.Mathématicien/Bacon 9.Dévêtue/Soumise à de lourdes charges 10.Raccourci/Cries bêtement

Verticalement :1.Moyen de sortir 2.Oiseaux-trompettes/D'avoir 3.Fonctions/Lame 4.Douceur/Ne revient jamais 5.L'un suit l'autre/Révolté 6.Pâte légère 7.Coussin 8.Mesure de poids/Langue indo-européenne 9.Vue/Mesurée 10.De bain ou de cuisine/Chanteur pour enfants

Colette

Solution de la grille n°7 : Horiz. : 1.Médicament 2.Amidon/Tau 3.Rôles/Cava 4.Tia/Saale 5. L /Pauvreté 6.Noise/ M / TV 7.Gide/Vidéo 8.Aso/Meneur 9.Longère/ SA 10.Ensor/Ste

Gala

DES AÎNÉS

DIMANCHE
22 SEPTEMBRE
14h15



THÉ DANSANT

Animé par
Dominique Rectem
et Titi le DJ

DÉMONSTRATION

de danses en ligne

DÉGUSTATION

des tartes confectionnées
par des pâtisseries de l'entité

CHÂTEAU DU LAC DE GENVAL - SALLE ARGENTINE

Inscriptions obligatoires : social@rixensart.be ou 02/634 21 65

Au plaisir de vous y rencontrer nombreuses et nombreux