

Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 507 - Janvier 2020

Bonne Année 2020 !



Une nouvelle année nous arrive, porteuse d'espérance, de joie, de jours heureux !

Que chacun trouve sa place, dans ce monde qui nous semble parfois si égoïste, si violent !

Que cette nouvelle année nous aide à nous rapprocher les uns des autres. Que l'entraide soit notre premier souci et que l'amitié nous guide au quotidien.

De nouveaux amis, de belles rencontres dans la joie et la bonne humeur sont à découvrir.

Nous aimerions ajouter 365 jours de bonheur et bien entendu une bonne santé.
Voici nos souhaits les plus chers pour cette nouvelle année.



Eliane

Et toute son équipe !

Retour sur l'année écoulée et changements au sein de notre Amicale

Depuis quelques années nous avons pris l'habitude de réunir fin novembre tous les membres du Comité de Coordination (CDC) d'Enéo Genval-Rixensart et tous nos bénévoles, afin de les remercier du travail accompli. C'est aussi l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée et d'annoncer quelques modifications de nos équipes.

La disparition de Roger Javaux a laissé un grand vide. Il était en effet notre Vice-Président. Nous avons fait un appel aux candidats à sa succession, dont a émergé Isabelle De Block, qui sera donc notre nouvelle Vice-Présidente. Roger la connaissait de longue date, l'appréciait et aurait approuvé cette succession, comme nous tous.

Ces dernières années, Roger était surtout connu comme le Président de notre groupe « voyages ». Heureusement, il avait déjà trouvé de l'aide auprès d'Edmond Dechef, avec qui il travaillait en duo. L'équipe a grandi à présent et chacun a endossé un rôle précis. Elle a aussi pu trouver de l'aide temporaire auprès de Marie-Jeanne, l'épouse de Roger.

La réalisation du Bulletin mensuel, à laquelle Roger participait, a aussi nécessité de nouvelles aides, d'autant plus que la santé de Jean-Michel Jacquet ne lui permet pas de poursuivre son travail. Une offre d'aide est venue de la paroisse pour l'impression du Bulletin et Anne-Marie Robert a repris la composition.

Une des deux tables de conversation néerlandaise a perdu son animatrice en fin d'année, en la personne de Christiane Sempels. Marie-Jeanne Didier nous a informés qu'elle ne souhaitait plus diriger l'équipe des jeudis après-midi récréatifs au Mahiermont. Heureusement sa collègue, Fabienne Pirart-Desmet, a repris le flambeau et une équipe rajeunie était déjà venue apporter son aide pour le service lors des goûters. Du nouveau du côté de énéOrdi également. Ici aussi Jean-Michel ne peut pas poursuivre le travail actuellement. L'équipe a trouvé de l'aide auprès de Michel Dalet et peut repartir du bon pied.

Voici donc l'occasion de remercier encore une fois notre Président d'Honneur et éditorialiste, Roger Yernaux, ainsi que son épouse Marie-José, qui se dévouent depuis de très nombreuses années pour notre Amicale. Marie-José a à présent besoin de repos et elle ne pourra plus poser sa belle écriture sur les enveloppes des cartes d'anniversaire destinées à chacun d'entre nous. Il faudra lui trouver une suppléance. Roger lui-même souhaite aussi passer la plume à d'autres éditorialistes. Il nous proposera peut-être encore un ou deux éditos, en attendant la mise en place d'une nouvelle équipe rédactionnelle pour le Bulletin.

De tels changements sont périodiquement indispensables et nous amènent à demander à tous nos bénévoles d'essayer de se faire seconder, d'avoir une doublure qui peut les remplacer en cas d'absence. Notre présence auprès de nos membres les plus âgés, malades, isolés, reste une priorité. La distribution des colis de fin d'année pour les 4x20, la perception des cotisations, sont l'occasion de leur rendre visite, ce qui est très important pour un mouvement social. Une bonne partie de nos distributeurs sont eux-mêmes des 4x20. Nous les encourageons à essayer de trouver dans leur quartier un membre plus jeune, qui pourrait donc les accompagner dans un premier temps et ainsi faire la connaissance de nos membres.



Nous entamons donc cette nouvelle année avec optimisme. Nous remercions vivement toutes nos équipes pour leur dévouement, et en encourageant nos nouveaux membres à s'engager comme « volontaires » aux côtés des « anciens ». Nous en profitons pour attirer votre attention sur la liste, mise à jour, des membres de l'équipe, qui se trouve à la fin du Bulletin.

Bonne et Heureuse Année 2020 au sein de notre Amicale !

Conférence « A la découverte du Bio »

Poursuivant notre cycle de conférences durant l'hiver, la prochaine se tiendra le **mercredi 15 janvier 2020 au Mahiermont à 14h**. Nous aborderons un thème très largement commenté autour de nous, via la presse et autres, et dont le succès commercial est indéniable. Le Bio promet en effet de veiller sur notre santé et combler nos papilles gustatives. Mais les informations restent souvent imprécises et disséminées plutôt sous forme de slogans publicitaires. Le but sera donc de refaire le point sur les enjeux qui sont à la base du Bio, comment ils ont été traduits en diverses certifications nationales, et ensuite dès 1991 traduits dans une législation européenne sur le Bio. Celle-ci a fixé des critères applicables aux quatre coins de l'Europe, ainsi que des procédures strictes de contrôle et bien sûr un logo facilement reconnaissable. D'autres aspects abordés seront : Qu'en est-il des importations de pays tiers ? Que penser du coût de l'alimentation bio ? Quelques produits seront analysés en détail.



Notre collègue Anne-Marie Robert a repris le chemin des travaux semblables, faits dans sa carrière professionnelle, et présentera sa synthèse. Comme d'habitude les inscriptions préalables sont souhaitées auprès d'Eliane Tibaux, par e-mail : tib.el@skynet.be ou au 0497 19 88 15.

Eliane et Anne-Marie

Cyberclub – EnéOrdi

Attention, changement de jour : La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le **mardi 21 janvier 2020**, entre 10h et 12h, à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte. Tous les membres d'énéo Genval sont les bienvenus, et cela gratuitement. Vous constatez donc le changement de jour.

Ce mois-ci, nous vous proposons comme sujet :

- Comment sauvegarder vos données, le système, et préserver la confidentialité de vos données.

Si vous avez une question ou un problème, contactez -nous avant le 17 janvier, par tél au 0497 19 88 15 ou par e-mail, à tib.el@skynet.be en précisant si c'est pour un PC, une tablette, un smartphone... Nous essayerons d'y répondre à EnéOrdi, le 21 janvier.

L'équipe Informatique

Marche du jeudi 16 janvier 2020

Pour cette première marche 2020 et toujours soucieux de ne pas devoir trop se déplacer en voiture en cette période hivernale, nous vous proposons de déambuler de la place communale de Genval jusqu'au lac par des petites rues sympathiques comme il y en a tant dans le coin.

Bien sûr, nous ne sommes pas à la Côte belge et il y aura quelques montées à franchir, mais le revêtement des rues devrait permettre à tous de le faire sans problème dans la joie et la bonne humeur.

Rendez-vous donc à la place communale à 14h00 et merci à chacun de prendre un peu de monnaie pour payer, d'une part les 50 cents de participation, et d'autre part le verre de l'amitié que nous lèverons au Raidillon, à notre santé bien entendu !

Robert VE (0477/23.09.97)

Danse en ligne

Il y aura cours de danse en ligne les mercredis 8, 22 et 29 janvier, de 15 à 16 h, au Mahiermont. Pas le 15/01 donc. Renseignements auprès d'Eliane Tibaux 0497 19 88 15 ou tib.el@skynet.be.

Les danseurs et danseuses ont superbement terminé l'année 2019 comme vous pouvez le constater !



Les premières nouvelles du programme « voyages et excursions 2020 »

Le mois de mars approche et avec lui une nouvelle saison de découvertes.

Le grand voyage du mois de mai s'opérera du 12 au 17 mai 2020. La destination choisie est la VENDEE. Le programme complet ainsi que les modalités d'inscription paraîtront dans le Bulletin de février.

Quant à la première excursion d'une journée, elle se fera le 25 mars 2020.

Edmond

Les aînés acteurs pour l'environnement est un sujet citoyen au cœur des préoccupations actuelles

Dans le cadre de nos conférences-débats au Mahiermont, nous avons eu l'honneur et le plaisir d'accueillir le mercredi 20 novembre Thérèse Snoy, Présidente de l'association Grands-Parents pour le climat. Après un exposé de plus ou moins 45 minutes, comportant 2 parties, un dialogue s'établit avec les participants sous forme de questions-réponses.

La première partie de l'exposé comporta une synthèse des constats scientifiques sur le dérèglement climatique : hausse des températures (pas la même partout), impact sur nos climats, responsabilités différenciées (activités humaines). Les conséquences deviennent très graves (montées des eaux, assèchement du Sahel, incendies aux USA, tempêtes en Chine, disparition de la Barrière de corail...). Quels sont les accords internationaux et les engagements européens et nationaux pris pour contrer ce défi climatique ? Il faut atteindre la neutralité carbone. Le plan national énergie-climat par région pour la Belgique a été refusé à l'Europe. Il faut donc mieux faire.

La seconde partie présenta le mouvement des Grands Parents pour le Climat, qui travaille sur trois axes : Transmission, Cohérence du mode de vie et Plaidoyer citoyen. Des possibilités d'actions et d'engagements, à prendre individuellement ou en groupe, sont déclinées sur ces trois axes. Elles sont basées sur le concept : « Vivre des valeurs et oser le débat ». Les échanges entre Thérèse Snoy et les participants furent nombreux et très constructifs. Nous la remercions vivement.

Isabelle

Nivelles, les Matins Malins 2020

Un aperçu du programme 2020 de la Régionale du Brabant wallon vient d'être publié sous le titre général « **Aînés, Acteurs de Société** » et l'**Autodétermination des Aînés**. La première conférence aura pour thème « Désencombrer sa tête en désencombrant sa maison », mardi 4 février (9h30 à 12h), 54 Boulevard des Archers, Nivelles, dans les locaux de la Mutualité Chrétienne. Notez la date, plus de détails dans le Bulletin de février.

Anne-Marie

Amicale Enéo Genval

Bureau et Comité 2020

Président d'Honneur : Roger Yernaux

<i>Eliane Tibaux</i> <u>Présidente</u> <i>Responsable du Bulletin</i>	<i>Isabelle De Block</i> <u>Vice-présidente</u> <i>Responsable éducation permanente</i>	<i>Jeannine D'hoore</i> <u>Trésorière</u>
<i>Claude et Jules Moerenhout</i> <i>Coordination EnéoSport</i>	<i>Robert Vander Elst</i> <i>Représentant des activités</i>	<i>Anne-Marie Robert</i> <i>Représentante des activités</i>

Les personnes citées ci-dessus forment le Bureau de l'Amicale.

Liste des Responsables des activités

<u>Sports</u>	<u>Culture</u>
<i>Aquagym : C. et J. Moerenhout</i> <i>Gymnastique : T. Vanden Bossche</i> <i>Gymnastique abdos-stretch : E. Tibaux</i> <i>Yoga : A.M. Robert et E. Tibaux</i> <i>Danses folkloriques : M.C. Simonet</i> <i>Danse en ligne : E. Tibaux</i> <i>Tennis de table : R. Vander Elst</i> <i>Marche : M. Christiaens, R. Vander Elst</i> <i>Marche Nordique : N. Vanstraceele</i>	<i>Voyages : E. Dechef et l'équipe voyage</i> <i>Conférences : I. De Block et A.M. Robert</i> <i>Atelier d'écriture : M.R. Fischweiler</i> <i>Atelier de dessin : J. D'hoore</i> <i>Informatique : nouvelle équipe</i> <i>Tables de conversation :</i> <ul style="list-style-type: none"> - néerlandaise : L. Simon - espagnole : M. Gérard - anglaise : T. Rashed, A.M. Robert <i>Création mots croisés : C. Lemoine</i>

Loisirs

Après-midis récréatifs au Mahiermont : F. Desmet

Scrapbooking : C. Moerenhout

Goûters annuels : I. De Block

Secrétaire : Françoise Poskin

Composition du Comité de l'Amicale :

Les membres du Bureau, les Responsables des activités et la Secrétaire



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Atelier d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58	1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Conferences	Voyages et excursions
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65	Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 janvier 2020**

A vos marques ... Grille N° 1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						■				
3								■		■
4										
5		■					■			
6									■	
7			■							
8				■						
9					■					
10								■		

Horizontalement : 1.Mode de transport aérien 2.Posture/ Abers 3.Beau grain 4.Préparons 5.Le trèfle est son symbole/ Pied prometteur 6.Somme modique 7.Avec/ On peut la tirer ou la tendre 8.Permet de voir plus clair/ Empêtré 9.Poudre blanche/ Ne manque pas de trous 10.Disparition temporaire/ Vilaines initiales

Verticalement : 1.Astuce pour grandir 2.Bataille de tranchées/ Angoisse 3.Alignes/ Une Alsacienne 4.Lac et province/ Prend un joint parfois 5.Compte sur ses moutons 6.Racines revigorantes 7.Sa flèche foudroie/ Animal jaloux 8.Réunit les exclus/ Parsemé de taches rondes 9.Blanche, c'est une étoile/ Avant d'être approuvées 10.Suit suis/ Mélancolies

Solution de la grille N°12 : Horiz. : 1.Campements 2.Aliéna/ uoi 3.Rengainer 4.Yser/ Lieds 5.Airelle/ UE 6.Tao/ Ions/ N 7. I / Néantise 8.Dosons/ Reg 9.Et/ Le/ Alma 10.Semestriel