



Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 509 – Mars 2020

EDITO

Transmission

Quand on assiste à une course-relais, le 4 x 400 mètres en athlétisme par exemple, cher à nos athlètes belges, ou le 4 x 100 mètres nage libre, l'on se rend compte de l'importance de la passation du témoin. Ces courses trouvent tout leur intérêt dans la cohésion et dans l'esprit d'équipe. Et, quand il s'agit d'une compétition internationale, celle-ci peut raviver la fierté nationale de tout un peuple.

Quand un roi transmet le pouvoir à son fils aîné, quand un premier ministre donne les clés de son bureau à son successeur, quand un pape vient à succéder à un autre, aux yeux de la population l'institution perdure: «Le Roi est mort, vive le Roi !».

Quand des grands-parents se mobilisent pour le climat, soutenant ainsi le mouvement de leurs petits-enfants, quand ils appuient par une chaîne humaine le mouvement de lutte contre la violence faite aux femmes ou contre le rejet des immigrés, ils rattachent la chaîne de responsabilité intergénérationnelle qui s'était quelque peu défaite.

De même, quand un Président Honoraire d'Enéo Genval, éditorialiste émérite de sa revue mensuelle, décide de passer la main, il tend le témoin à un équipier pour que celui-ci poursuive la route.

Roger Yernaux était un maillon de la chaîne, une courroie de transmission, transmission d'idées, de savoir, de souvenirs, de valeurs. Et ce savoir, ces valeurs lui viennent des innombrables lectures tirées de ces piles de bouquins qui l'entourent : littérature, essais, philosophie, sciences. Quant aux souvenirs et aux sensations, ils plongent au plus profond de son enfance et il les faisait remonter à la surface tout ruisselants pour nous les livrer fidèlement chaque mois.

Je crois que le meilleur remerciement à lui offrir, c'est de perpétuer la chaîne, non pas une chaîne qui nous entraverait, mais une chaîne pour unir, pour lier toute la communauté d'Enéo Genval.

Merci à toi, Roger, non pas Bateau ivre sur l'Océano Nox, mais Santiano, droit devant, fier de la traversée accomplie.

Manu Gerard

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Vice-Présidente: Isabelle De Block, Petite rue Mahiermont 28 - 1332 Genval - GSM 0496 02 60 65 saby.polet@gmail.com
Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.
Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com
Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM : 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be
Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - **Site Internet** : www.eneogenvallixensart.com
Cotisation annuelle 2020 : 16 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Alain VERGEYNST** né à Louvain le 28 décembre 1950 et décédé à Ottignies le 25 janvier 2020. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne, a été célébrée le 31 janvier 2020.

2020 commence mal pour notre club de tennis de table ! Notre très sympathique ami Alain Vergeynst est décédé le 25 janvier dernier des suites de ce qu'on appelle pudiquement une longue et pénible maladie et qui touche tellement de familles actuellement.

Alain était quelqu'un que tout le monde aimait dans le club, toujours de bonne humeur, ne se plaignant de rien et aimable avec tout le monde.

Nous garderons tous un très bon souvenir de lui.

Robert

- **Guy GOFFINET**, né le 1^{er} novembre 1936 et décédé à Genappe le 25 janvier 2020. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne, a été célébrée le 1^{er} février 2020 dans l'intimité.

Guy faisait partie de nos clubs de marche et d'excursions depuis plusieurs années. Il était passionné par l'étude des fossiles et marchait en scrutant les dalles en pierre naturelle ! Il appréciait particulièrement la convivialité de nos clubs.

- **Paul TAGNON**, époux de Claudine LEBRUN, né à Ixelles le 4 novembre 1939 et décédé chez lui à Rixensart le 29 janvier 2020. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne, a été célébrée le 04 février 2020.

Paul était un joueur de cartes, fidèle à ses amis du jeudi, calme, d'humeur égale, très gentil avec tout le monde. Il était aussi trésorier de l'asbl Tagast dont il s'occupait depuis plusieurs années avec son épouse.

- **Jean-Paul TAGNON**, époux de Véronique PONCELET, né à Ottignies le 1^{er} juillet 1950 et décédé à La Louvière le 31 janvier 2020. La liturgie des funérailles, suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne, a été célébrée en l'église Saint-Rémy à Braine-le-Château le 06 février 2020.

Sans être membre d'Enéo Genval, Jean-Paul aidait ses beaux-parents, Agnès et Gérard Poncelet, il y a quelques années, pour l'organisation des goûters et des colis de fin d'année.

A leurs proches et à leur famille, nous présentons nos plus sincères condoléances.

Eliane

Exposition "Aînés acteurs de changement pour l'environnement"

Comme mentionné dans notre Bulletin de février, l'exposition collective de peintures et dessins sur le thème des préoccupations environnementales, organisée à l'initiative de notre Régionale d'énéo, approche à grands pas.

Notre atelier de dessin/peinture, ainsi que d'autres amicales d'énéo, ont réalisé diverses œuvres et prendront part à cette exposition. Le jeu intergénérationnel sur l'enjeu environnemental, créé par Isabelle, sera également présenté à cette occasion.

Une conférence sur la politique climatique de l'UE, ainsi que sur la mobilisation citoyenne liée aux enjeux climatiques, se tiendra aussi à ce moment.

Informations pratiques : Les 26 et 27 mars entre 10h30 et 16h30 à la salle Jules Collette, Rue des Combattants 16, 1301 Bierges (Wavre). Entrée gratuite.

Jeannine

Passage à l'heure d'été

Le dimanche 29 mars, on avance les horloges d'une heure.



Notre traditionnel goûter annuel

Enéo Genval organise dorénavant son goûter annuel au printemps. Cette année, ce sera le **samedi 4 avril à 14 heures** à la salle du Mahiermont, 12 rue J.B. Stouffs à Genval. La participation aux frais est de 5€ à payer à l'entrée de la salle.



En guise d'animation cette année, nous vous proposons un Quizz dont le sujet est secret... ! Belle occasion de rencontre pour sortir de la solitude, échanger, fraterniser, apprendre à se connaître pour faire la fête dans une ambiance joyeuse, amicale et fraternelle.

Notre présidente vous accueillera dès 14 heures (ouverture des portes à 13h30). Tout le comité des fêtes se fera un plaisir de vous servir le verre de l'amitié et les tartes traditionnelles.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont indispensables avant le 27 mars auprès de Jeannine et Robert au 02 653 82 55 ou auprès d'Eliane au 0497 19 88 15 ou par mail : tib.el@skynet.be

Si vous venez en voiture et que vous êtes disposé à nous aider en amenant des personnes sans moyen de déplacement, signalez-le au moment de l'inscription. Merci d'avance.

Eliane

L'excursion du 25 mars , au fil de la Molinee, de Maredsous à Warnant.

Pour notre première balade de la saison, nous irons dans la verdoyante vallée de la Molinee visiter l'abbaye de Maredsous et ensuite, suivant les méandres de celle-ci, nous rejoindrons Warnant et son escargotière. Cette journée de reprise vous est proposée au prix de 50€ en sachant que selon la tradition le car vous est offert pour cette première sortie.

Les inscriptions seront reçues à partir du 02.03 de 17h à 20h au n°02 653 28 69 de Marie-Thérèse en précisant votre lieu d'embarquement et confirmées par le versement de 50€, au compte Eneo Voyages BE35 0682 2726 2337.

Nous attirons votre attention sur le fait que le départ se fera à l'arrêt du bus du Carrefour Market de la Mazerine et non plus du garage des autobus de Genval. Il y a 3 espaces de parking.

Horaire :

- 8h - Départ au Carrefour Market de la Mazerine (Arrêt du TEC Marie Poulie)
- 8h10 - Arrêt du TEC rue de la Bruyère, (en face du Fleuriste Leloup)
- 8h15 - Place de Genval
- 8h25 - Gare
- 10h - Maredsous, accueil café et commodités
- 10h30 - Visite
- 12h - Repas sur place
- 15h - Visite de l'escargotière
- 17h - Retour



Au plaisir de vous voir ou revoir.

L'équipe Voyage

Atelier d'écriture

Peut-être vous demandez-vous comment fonctionne l'atelier d'écriture ?

Tous les 1er et 3ème vendredis du mois, nous nous réunissons, chez moi. Je propose un sujet, un thème, une réflexion et nous écrivons, en toute liberté, un texte que nous lirons à haute voix et qui souvent provoque des échanges d'idées extrêmement passionnantes et enrichissantes.

Si le cœur vous en dit, rejoignez-nous, il reste de la place.

Marie-Rose Fischweiler (02 653 34 97)

Danse en ligne

En mars, il y aura trois cours de danse en ligne, les mercredis 11, 18 et 25 mars, à partir de 15h.

Si cela vous tente, venez essayer, le premier cours est gratuit. Après, le prix est 3 € par cours, et il faut bien sûr être affilié à énéo Genval et remettre un certificat médical énéoSport.



Eliane

Cyberclub - EnéOrdi.

La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le mardi 17 mars entre 10h et 12h à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte. Tous les membres d'énéo Genval sont les bienvenus gratuitement.

Si vous avez des questions suite à l'article d'Anne Marie page 5 à la sur "La sécurité sur Internet", inscrivez-vous au prochain EnéOrdi.

Si vous avez une question ou un problème, contactez-nous avant le 13 mars, par tél au 0497 19 88 15 ou par e-mail, à tib.el@skynet.be en précisant si c'est pour un PC, une tablette, un smartphone... Nous essayerons d'y répondre à EnéOrdi, le 17 mars.

L'équipe Informatique

Marche du samedi 14 mars

Pour cette marche, nous irons nous promener à Plancenoi.

Comme d'habitude, rendez-vous à 14h à la place Communale de Genval, d'où nous partirons en covoiturage jusqu'à l'église de Plancenoi. Nous terminerons cet après-midi à « La Tartine » à Lasne.

A bientôt,

Monique (0484/686 606)

« **AGISSONS** » - A l'occasion de cette marche du mois de mars, nous suggérons de participer au projet de la régionale d'énéo "Aînés acteurs de changement pour l'environnement" en ramassant les déchets se trouvant sur notre passage. Gants et sacs seront mis à la disposition des volontaires qui participeront à cette action pour l'environnement. Aucune obligation bien sûr !

L'équipe Marche

Marche nordique

Le lieu de rendez-vous de la marche nordique le mardi après-midi est changé jusqu'à la fin des travaux de la Drève de la Ramée vers le parking Folon à La Hulpe.

Rendez-vous à l'entrée du Domaine Solvay, Chaussée de Bruxelles à La Hulpe à 14h30 comme d'habitude. Toutefois le mardi 3 mars, la marche nordique n'aura pas lieu.

Nicole

Dimanche 1er mars : marche Adeps

La grande marche Adeps, organisée par l'Ordre Brassicole, en collaboration avec le Syndicat d'initiative de Rixensart, au profit des enfants gravement malades et/ou handicapés de la fédération Wallonie-Bruxelles se déroulera le dimanche 1er mars 2020. Elle comportera 4 parcours : 5, 10, 15 ou 20 km, avec des itinéraires qui vous permettront de (re)découvrir Rixensart, Rosières et Genval en passant par son superbe lac.

Les départs s'étaleront de 8 h à 16h (au choix) à la **Salle Mahiermont**, rue J.B. Stouffs à Genval, qui dispose d'un très vaste parking.

A l'arrivée, soupe, tartes, hot-dogs, vin, etc. vous réchaufferont le corps et le cœur, à des prix très démocratiques. Bonnes bières et softs sont également là pour vous rafraîchir car notre météo capricieuse nous a aussi déjà offert de très beaux jours pour cette marche.



Eliane

Conférence : La Sécurité sur Internet

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) de Rixensart a organisé, en janvier et février, une conférence sur la sécurité sur Internet à l'attention des aînés.

L'orateur, Jean Leclercq, a fait un exposé détaillé sur les différentes menaces et moyens de se prémunir.

Les trois axes principaux de la sécurité informatique sont :

- Les actes malveillants venant de l'extérieur.
- L'usage des antivirus, en ordre de durée de protection, et les mises à jour régulières de votre système d'exploitation (Windows, Apple ou Linux selon le cas) sont indispensables.
- L'utilisateur lui-même sur base de son expérience et son sens de la responsabilité est reconnu comme **le meilleur antivirus** par son sens critique. Il doit être bien informé et se comporter en utilisateur « responsable ».



Quelques points à garder omniprésents à l'esprit. Des mails « étranges », à savoir par exemple « expéditeur inconnu », des sujets racleurs ne manquent pas d'arriver dans nos boîtes de réception de mails. Rappel de quelques principes de bonne attitude :

- Regarder attentivement, lire le sujet, voir qui est l'expéditeur, voir s'il y a une page jointe,
- En cas de doute, le plus sûr est de ne pas ouvrir du tout ! En théorie ouvrir SANS CLIQUER sur un lien ou page jointe n'est pas dangereux. Il est préférable de prendre l'habitude de ne pas céder à la curiosité et le supprimer.
- Vérifier la vraisemblance du sujet. Exemple : Un mail de Microsoft dit que votre compte va être fermé ! Microsoft n'utilise pas ces techniques et le mail de l'expéditeur ne contient pas leur nom mais une obscure adresse email venant d'un pays parfois lointain.
- Lire attentivement les messages de votre banque visibles dans les agences ou sur leur site sur des méthodes de communication qu'ils utilisent ou non.

Il arrive que le mail mentionne comme expéditeur un de vos contacts ! Les escrocs en informatique piratent les boîtes de messages et utilisent ensuite les contacts ! NE JAMAIS répondre mais effacer. Le texte du mail est généralement vague, ne correspond pas au style ou habitudes de la personne que vous connaissez, voilà des indices d'escroquerie. Quels sont les principaux risques ? En cliquant sur un lien dans ce mail ou ouvrant une PJ l'utilisateur fait courir des risques à son ordinateur et se comporte en réalité en complice de la distribution des mails escrocs, ce qui peut avoir des conséquences. Et la sagesse élémentaire : ne pas donner d'infos privées sur vous-mêmes, vos codes, numéros de téléphone.

Anne-Marie



Activités permanentes réservées à nos membres



| Aquagym | Yoga | Gymnastique | Marche - Balade |
|--|--|--|--|
| Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58 | Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15 | Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24 | Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606 |
| Ping-Pong | Gym Abdos-stretch | Marche nordique | Danses folkloriques |
| Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55 | Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15 | RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92 | Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54 |

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

| Après-midis récréatifs | Atelier d'écriture | Dessin et peinture | Scrapbooking | Informatique EnéOrdi |
|--|--|--|--|---|
| Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 0478 62 77 58 | 1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97 | « Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55 | 2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58 | Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0497 19 88 15 |
| Conversation anglaise | Conversation espagnole | Conversation néerlandaise | Conférences | Voyages et excursions |
| Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85 | Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15 | Lundi 10h00 à 11h30 Mardi 10h00 à 11h30 Tél. 0496 02 60 65 | Une fois par mois Tél. 0496 02 60 65 | 3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 28 69 |

A vos marques ... Grille N°3

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 mars 2020**

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | ■ | | | |
| 3 | | | | | | | | ■ | | |
| 4 | | | | ■ | | | | | | |
| 5 | | | ■ | | | ■ | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | ■ | | | ■ | | | | | ■ |
| 8 | | | | | | | ■ | | | |
| 9 | | | ■ | | | | ■ | | | |
| 10 | | | | ■ | | | | | | |

Horizontalement : 1.Service à la tête de la cliente 2.Ca calfate/ Pour le transport de bière 3.Confiseries/ Début de rôle 4.Belle cote/ Ecartés 5.Article/ Pour les distraits/ Applaudissements rythmés 6.Ustensile de cuisine 7.Lac des Pyrénées/ Courroie 8.Accès de toux/ A base de malt 9.Traditions/ Ancien accord/ Garde le contact 10.Vive pour Béart/ Laissées

Verticalement : 1. Ses facettes miroitent 2.De mer ou de David/ Fédération étoilée 3.Dans le surnom de Vivaldi/ Sans voix 4.Grande tasse/ Petit phonographe 5.Calme/ Manie 6.Tranchés/ Fluet 7.Avec modération 8.Remarque/ A mettre au premier froid 9.Danse folklorique 10.Libère les pois/ Attrapés. **Colette**

Solution de la grille N°2 : Horiz. : 1.Souterrain 2.Adret/ Aboi 3.Retraite/ M 4.Criminelle 5.O/ Ciné / Aïs 6.Plan/ Porc 7.Haie/ Tudor 8.Air/ Bis/ Ru 9.Gueuletons 10.Es/ Tél/ Epée

Notre Goûter de Printemps !

Notre goûter se tiendra cette année le samedi 4 avril, à 14 heures, à la salle du Mahiermont, 12 rue J.B. Stouffs, à Genval.

Et bien sûr le choix de...



Il y aura un QUIZZ !!

Mais

C'est un secret !!

La participation aux frais est de 5€ à payer à l'entrée de la salle. Accueil dès 14 heures (ouverture des portes à 13h30).

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont indispensables avant le 27 mars auprès de Jeannine et Robert au 02 653 82 55 ou auprès d'Eliane, au 0497 19 88 15 ou par mail: tib.el@skynet.be.

